

بهترین خواندنی جهان

نشانی دفتر مجله:
 تهران، ایرانشهر شمالی، پلاک ۲۶۶

تلفن دفتر مجله:
 ۰۲۱-۸۸۸۴۹۰۹۵

م صندوق پستی:
 ۱۵۸۷۵ / ۶۵۸۹

رایانامه:
 daneshamooz@roshdmag.ir

نشانی مرکز بررسی آثار: تهران، صندوق پستی: ۱۵۸۷۵ / ۶۵۶۷

تلفن: ۸۸۳۰۵۷۷۲

• تلفن پیامگیر مجلات رشد: ۰۲۱-۸۸۳۰۱۴۸۲
 • کد دفتر مجله: ۱۰۵
 • کد دفتر مسئول: ۱۰۲
 • کد امور مشترکین: ۱۱۳
 • شماره گان: ۱۰۶۸۰۰۰۰
 • چاپ: چاپ شرکت افست (سهامی عام)
 • طراح عنوان مطالب: سعید سلیمی
 • عکس‌های جلد: ساک خرید، چراغ‌تاقان روشنی، عجیب‌کاری با گل‌ها زندگی
 • کتیم و آشنیزی از انعام لاریجانی

- ▶ ماهنامه آموزشی، تحلیلی و اطلاع رسانی
- ▶ برای دانش‌آموزان پایه‌های چهارم و پنجم و ششم دبستان
- ▶ دورری سی و پنجم - دی ۹۵، شماره‌ی ۴
- ▶ شماره‌ی پید در پی ۲۸۳
- ▶ **مدیر مسئول: محمد نامری**
- ▶ **سرمدیر: شهرام شفیعی بافتی**

- ▶ **مدیر داخلی: انعام اسلامی**
- ▶ **ویراستار: فرید پهلوا**
- ▶ **طراح گرافیک: مهدیه صفایی نیا**

✦ شورای برنامه‌ریزی:

- نقی سلیمانی، آتوسا صالحی، دکتر احمد اسماعیلی نراقی
- دکتر حسین شاهرودی، سعید راستی،
- افسانه موسوی گرمارودی، محبت‌الله همتی

پس از دشواری، آسانی است.

قرآن کریم، سوره‌ی انشراح، از آیه‌ی پنجم

۴

وظیفه‌شناسی

۶

خاله خرسه

۱۲

باشگاه پرسش‌های بچه‌ها



۱

شعر

۲

تشویم
دانش آموز



پوست کلفت‌ها و
پوست نازک‌ها

۱۰

ساک
خرید

۱۴



ماری دانش آموزان پایه های چهارم، پنجم و ششم در استان



دانش آموز

ماعتفمی آموزش تحلیلی و اطلاع رسانی
دوره ی سسی و پنجم • دی ۱۳۹۵

شماره ی سحرزیا ۲۸۳ • صفحه ۴۴ • ۸۰۰۰ ریال

چگونه دقیق باشیم؟



چراغنان روشن • باشگاه پرسش های بچه ها • عجیب کاری!



۱۶

از زباله تا زیبایی؟!



۲۰

چگونه دقیق باشیم؟

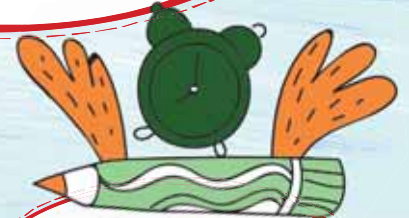


۱۸

این دو و این میدان



چراغتان روشن



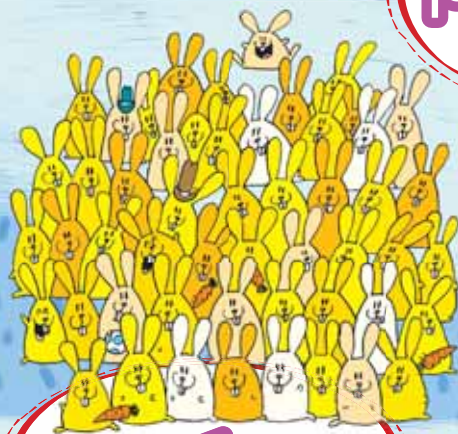
من یار مهربانم

۲۴

۲۲

۲۶

عجیب کاری!



سرگرمی

۳۰

گُررها

۳۲

جدول

۲۸



۱۲ دی



تقویم دانش آموز

مژگان کلهر

آغاز سال ۲۰۱۷ میلادی

۵ دی

سالروز زلزله‌ی بم



ارشیا علی‌بخشی - چهارم ابتدایی از تهران

با نقاشی درباره‌ی زلزله، اهمیت آمادگی در برابر آن را به یاد می‌آوریم.

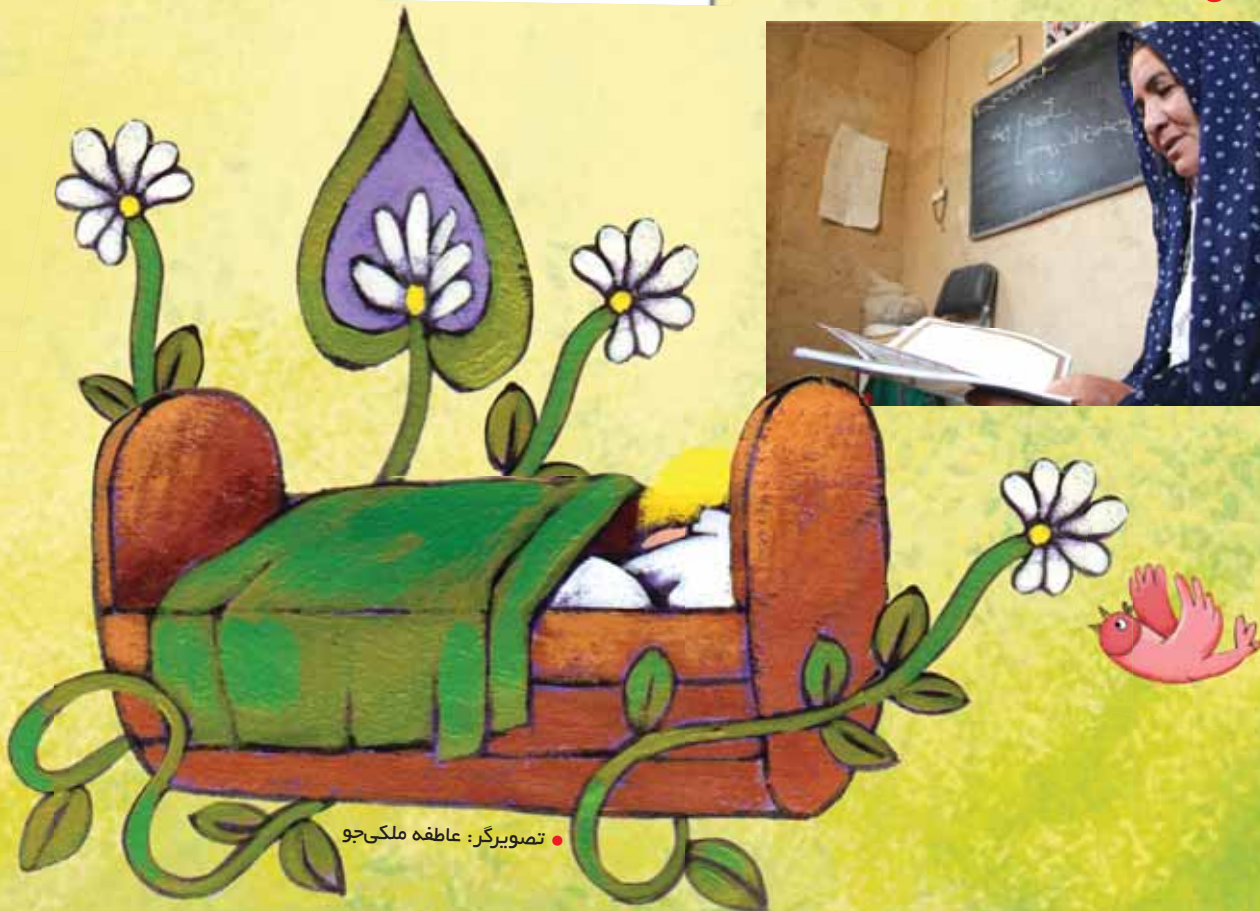
۱۸ دی

ولادت امام حسن عسگری (ع)

- یکی از بلاها، همسایه‌ای است که خوبی‌ها را پنهان و بدی‌ها را آشکار می‌کند.
- نشان دادن شادی نزد انسان غم دیده، خلاف ادب است.
- تمام زشتی‌ها در خانه‌ای قرار داده شده و کلید آن خانه، دروغ است.

۷ دی

تشکیل نهضت سوادآموزی به فرمان امام خمینی (ره)



• تصویرگر: عاطفه ملکی‌جو

۱۹ دی

قیام خونین قم

در سال ۱۳۵۶ بعد از گستاخی‌های رژیم شاه نسبت به امام خمینی، مدرّسان حوزه‌ی علمیه‌ی قم روز ۱۸ دی را تعطیل اعلام کردند. در این روز، طلبه‌های علوم دینی تظاهرات خود را به طرف خانه‌های مراجع بزرگ آغاز کردند. علما و مراجع قم در سخنرانی‌های خود به حمایت از امام پرداختند. بازاریان قم هم، مغازه‌های خود را در ۱۹ دی بستند. روز نوزدهم دی ماه، ساواک و شهربانی رژیم شاه به کمک نیروهای حکومتی دیگر، از تهران به قم رفتند. آن‌ها عده‌ای از طلبه‌ها و مردم قم را به شهادت رساندند. این واقعه، یکی از پایه‌های پیروزی انقلاب اسلامی در سال ۱۳۵۷ شد.

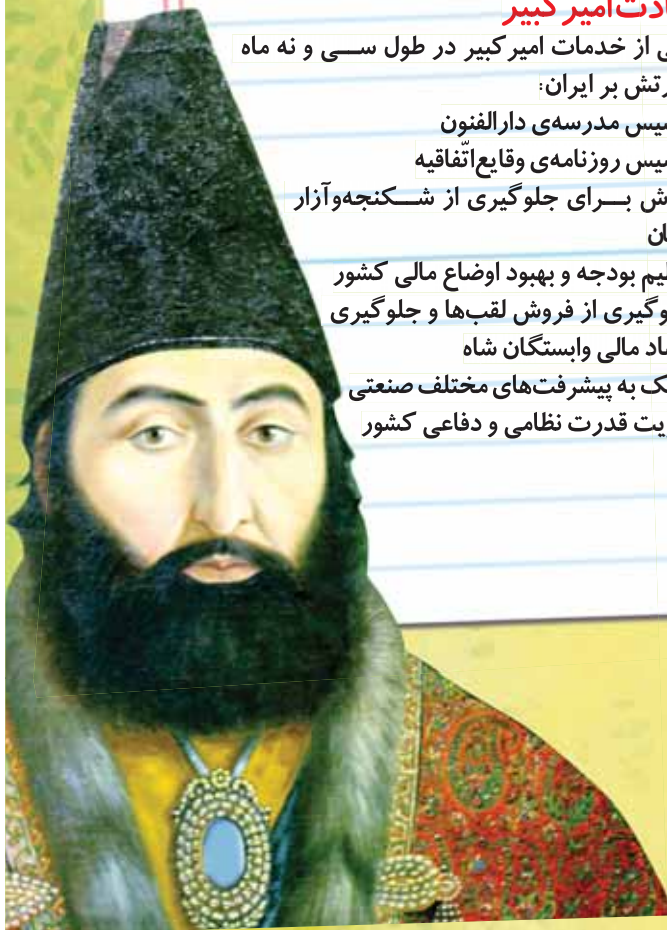


۲۰ دی

شهادت امیر کبیر

بعضی از خدمات امیر کبیر در طول سی و نه ماه
صدارتش بر ایران:

- تأسیس مدرسه‌ی دارالفنون
- تأسیس روزنامه‌ی وقایع اتفاقیه
- تلاش برای جلوگیری از شکنجه و آزار متهمان
- تنظیم بودجه و بهبود اوضاع مالی کشور
- جلوگیری از فروش لقب‌ها و جلوگیری از فساد مالی وابستگان شاه
- کمک به پیشرفت‌های مختلف صنعتی
- تقویت قدرت نظامی و دفاعی کشور



۲۰ دی

وفات حضرت معصومه (س)

حضرت فاطمه‌ی معصومه (س) دختر امام کاظم (ع) و خواهر امام رضا (ع) هستند. ایشان در شهر مدینه به دنیا آمدند. حضرت معصومه (س) وقتی برای دیدن برادر خود سفر می‌کردند، در راه خراسان بیمار شدند. ایشان برای استراحت در شهر قم ماندند. ایشان پیش از دیدار برادر، در همین شهر از دنیا رفتند. نقل کرده‌اند که امام رضا (ع) فرموده‌اند: هر کس که نمی‌تواند به زیارت مزار من بیاید، مزار خواهرم را در قم زیارت کند.

۲۶ دی

فرار محمدرضا شاه

ساعت دوی بعد از ظهر ۲۶ دی ماه ۱۳۵۷ بود که خبر سفر شاه به خارج از ایران، از رادیو پخش شد. با این خبر، فریاد خوشحالی مردم ایران از همه جا به آسمان رفت. چراغ ماشین‌ها روشن شد. برف پاک‌کن‌ها برای همه دست تکان دادند، بوق‌ها به صدا درآمد، بعضی از مردم، عکس‌های شاه را از روی اسکناس‌ها جدا کرده بودند. عکس‌های امام خمینی (ره) بین مردم پخش می‌شد. مردم مطمئن بودند که این سفر شاه، برگشتی نخواهد داشت.

منابع:

تحف العقول
بحار الانوار
زبدۃ التصانیف



وظیفه‌شناسی



قول

زیبا با خجالت به خانم معلم گفت: «خانم... سیما امروز غایب است. من به سیما قول داده‌ام که خلاصه‌ی درس را برایش بنویسم. اما الان حوصله‌اش را ندارم. اشکالی ندارد که این کار را برایش انجام ندهم؟»
خانم معلم گفت: «اگر به کسی تعهدی داده‌ای، وظیفه داری که آن را انجام دهی.»

حضرت علی(ع) فرمودند: چند خصلت هست که هر کس با داشتن آن‌ها از دنیا برود، ایمان ندارد. یکی از این صفات، این است که انجام دادن کاری را تعهد دهید اما خلاف تعهد عمل کنید.

شب بیداری

پدر سهراب کمی خواب‌آلود بود. سهراب به پدر گفت: «پدر جان... کمی استراحت کنید. شما دیشب تا دیر وقت مشغول کار بودید.»
پدر گفت: «به سردبیر روزنامه قول داده بودم برای امروز مطلبی بنویسم تا در روزنامه چاپ کند. کمی دیر تر خوابیدم تا بتوانم به وعده‌ام عمل کنم.»

امام زین‌العابدین(ع) فرمودند: هر کس به عهد خود وفا کند، تعهدش را به انجام برساند و در کار مردم کوتاهی نکند، خدا از او خشنود شود و گناهانش را بریزد.



کمک

المیرا داشت به گلدان‌ها آب می‌داد. برادرش از او پرسید: «مگر امروز این کار وظیفه‌ی تو نبود؟»
المیرا گفت: «امروز وظیفه‌ی تو نبود. اما تو امروز دارد برای امتحانش درس می‌خواند. اگر به همدیگر در انجام وظیفه‌هایمان کمک کنیم، وظیفه‌شناسی در خانه از بین نمی‌رود.»

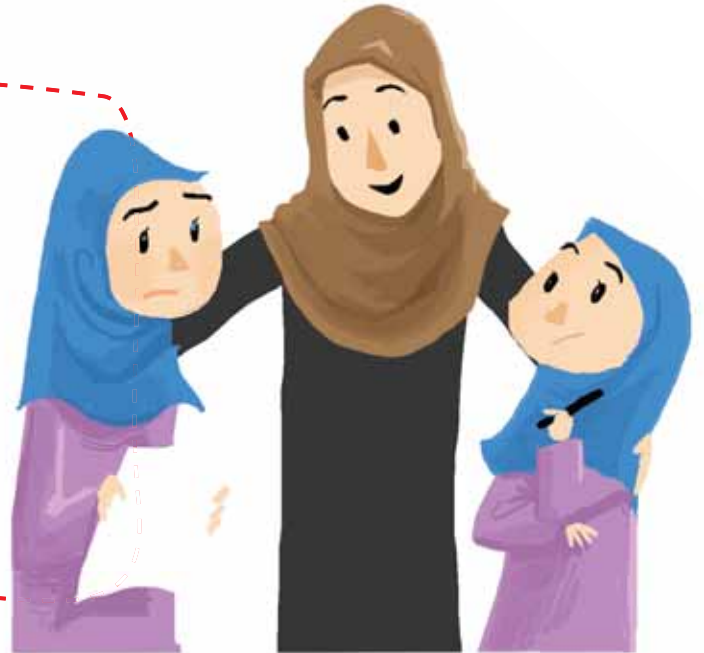
رسول خدا(ص) فرمودند: کمک به انجام دادن تعهد هر مسلمانی، وظیفه‌ی همه‌ی مسلمانان است.



همکاری

مهسا اصرار داشت دوستش مریم عضو گروه آنها باشد. اما مسئول گروه می گفت: «مهارت شما در این کار با هم فرق می کند. شما باید در گروه های جدا باشید. مهم این است که کار به درستی انجام بگیرد. ما وظیفه داریم کار گروهی را با دقت و حساسیت پیش ببریم.»

امام علی (ع) می فرماید: در انتخاب همکاران خود بیندیش و پس از آزمایش به کارشان گیر. انتخاب همکاران نباید تنها به سبب دوستی باشد و نباید بدون مشورت صورت گیرد.



جواب خدا

آقایوسف تعمیر کار کولر بود. او در انجام وظیفه اش دقت زیادی می کرد و زحمت زیادی می کشید. هر کس تعمیر کولرش را به او می سپرد، خیالش راحت بود که کار به درستی انجام می گیرد. آقایوسف می گفت: «کار مردم، در دست ما امانت است. اگر امانت دار خوبی نباشیم، جواب خدا را چه بدهیم؟»

پیامبر اکرم (ص) فرمودند: هر کس عهده دار انجام وظیفه ای شود و به وظیفه اش بی توجه باشد، خداوند به نیازهای او توجه نخواهد کرد.



چشمه ی نماز

امام باقر (ع) به یاران خود فرمودند: در حال نماز، به معنی و حقیقت نماز توجه کنید. از هر نمازی، آن قسمت را به حساب می آورند که با تمام دل و جان به آن توجه کرده اید.

امام علی (ع) فرمودند: با لباس پاکیزه به نماز بایستید تا غم از دلتان برود. نماز مانند چشمه ای با آب پاک و گواراست که شما روزی پنج نوبت در آن شست و شو داده می شوید. نماز، گناهان را می ریزد. مانند برگ درختان که در پاییز می ریزد.

منابع: گزیده ای اصول کافی، تحف العقول، نهج البلاغه



خاله خرسه

از نوه‌هایشان گفتند. بیرون از خانه، باد و بوران شد. سوز و سرما از درز در چوبی آمد. پیرمرد رو به زنش گفت: «هشتاد سال از خدا عمر گرفتم. اما هیچ شبی به این سردی ندیدم!»

پیرزن گره چارقد را زیر گل‌بوش محکم کرد. گفت: «شب از نیمه هم گذشته. با این هوای سرد و این همه برف، دیگر نباید منتظر مهمان‌ها باشیم. خوردنی‌ها بماند تا وقتی بچه‌ها و نوه‌هایمان بتوانند به خانه‌ی ما بیایند.»

پیرمرد گفت: «پس انتظار بی‌فایده است. من هم فانوس را خاموش کنم تا بخوابیم.»

حرف پیرمرد هنوز تمام نشده بود که درِ اتاق با سر و صدای زیادی باز شد. بعد هم یک خرس سیاه به داخل اتاق آمد. پیرمرد و پیرزن، به هم نگاه نگاه کردند. پیرزن گفت: «یا خدا... این مهمان ناخوانده از کجا آمد؟!»

خرس نگاهش را در اطراف اتاق چرخاند. بعد هم خُرای کشید. همان گوشه‌ی پایین اتاق، نشست روی زمین. پیرمرد گفت: «ترس زن. این خرس بیچاره، به خاطر سرمای شدید به خانه‌ی ما پناه آورده.»

پیرزن که با حرف مرد، کمی ترسش ریخته بود، با خنده گفت: «پس خاله خرسه آمده شب‌نشینی شب یلدا!»

پیرمرد، سری تکان داد. بعد سینی شیرینی و بادام‌های بو داده را گذاشت جلوی خرس و گفت: «خاله خرسه‌ی بیچاره، حتماً گرسنه هم هستی.»

خرس سیاه با دیدن سینی پر از خوراکی‌های خوش‌مزه، باز هم خُره کشید. پوزه‌اش را برد طرف سینی. تمام شیرینی‌ها و بادام‌ها را تا دانه‌ی آخر خورد. آخر سر هم پوزه‌ی بزرگش را گذاشت روی سینه‌اش و خوابید.

پیرزن و پیرمردی نزدیک یک روستای کوچک زندگی می‌کردند. آن‌جا کوهی بود به اسم دیوار سنگی. فقط چندتا درختچه روی دیوار سنگی رویده بود. اما فصل بهار که از راه می‌رسید، کوه پر می‌شد از گل‌های وحشی رنگارنگ. بالای کوه، زیر تخته‌سنگ‌ها، همه‌جا لانه‌ی زنبور بود. غیر از خرس هم هیچ جانوری نمی‌توانست از این کوه صاف بالا برود.

پیرزن و پیرمرد یک اتاق داشتند با یک حیاط کوچک. بچه‌هایشان یکی یکی بزرگ شده بودند و رفته بودند توی روستا زندگی می‌کردند.

هر سال، شب یلدا که می‌رسید، بچه‌ها و نوه‌های پیرزن و پیرمرد، می‌آمدند خانه‌ی پدر بزرگ و مادر بزرگ. اما یک سال، هوا خیلی سرد شد. برف زیادی باریده بود. راهی که از روستا به خانه‌ی کوچک پیرزن و پیرمرد می‌رسید با برف و یخ بسته شده بود.

از یک روز مانده به شب یلدا، پیرزن برای بچه‌ها و نوه‌هایش، بادام بو داده بود. لواشک و آلوچه درست کرده بود. پیرمرد هم یک هندوانه‌ی بزرگ، ده تا انار جنگلی و یک کلم سفید خریده بود. او جلوی درِ اتاق ایستاد و به زنش گفت: «ما هیچ سالی شب یلدا تنها نبوده‌ایم. امسال بچه‌ها می‌توانند میان این همه برف و یخ‌بندان خودشان را برسانند؟»

پیرزن که داشت با شیرهی انگور شیرینی درست می‌کرد، گفت: «تا خدا چه بخواهد.»

پیرزن و پیرمرد، از غروب چشم به راه بچه‌ها و نوه‌هایشان مانده بودند. اما هوا تاریک شده بود و هیچ خبری از آن‌ها نبود.

پیرزن و پیرمرد نماز خواندند. دوتایی شام خوردند. دوتایی نشستند زیر کرسی. برای خودشان از بچه‌هایشان حرف زدند.

روزهای بعد، تا چند هفته، هر وقت بچه‌ها و نوه‌ها به دیدن پدر بزرگ و مادر بزرگ می‌آمدند. پیرزن و پیرمرد از مهمان ناخوانده‌ی شب یلدا می‌گفتند. از پناه آوردنِ خرس سرمازده و گرسنه به خانه‌ی گرم‌شان تعریف‌ها می‌کردند.

هوا کم‌کم گرم می‌شد. دیواره‌ی سنگی پر شده بود از گل‌های وحشی. نوه‌ها هر روز می‌آمدند به دیدن پدر بزرگ و مادر بزرگ. هر دفعه هم دوباره داستانِ خاله‌خرسه را می‌پرسیدند. پیرزن و پیرمرد هر دفعه با حوصله، همه‌ی ماجرای شب‌نشینی با خاله‌خرسه را تعریف می‌کردند.

روزهای آخر بهار بود. یک روز صبح زود، خرس سیاه و دوتا توله‌اش آمدند توی حیاط کوچک خانه. روی سر

خرس سیاه، یک تخته سنگ بزرگ بود. خاله‌خرسه تخته سنگ را گذاشت وسط حیاط. روی تخته سنگ، گود و توخالی بود.

پیرزن و پیرمرد دیدند توی تخته سنگ پر است از عسل! پیرزن و پیرمرد رو به هم سر تکان دادند. پیرمرد یک انگشت

از عسل روی تخته سنگ را به دهان

گذاشت. با چشیدن طعم شیرین

عسل، به پیرزن گفت: «این

هم از تشکر خاله‌خرسه

به عوضِ محبتِ شب

یلدای ما. بخور!...

نوش جان!»



بچه محل‌های اینترنتی

• شاعر: سعیده موسوی زاده
• تصویرگر: عاطفه فتوحی

دوستی‌های مجازی
شکل می‌گیرد به سرعت
کاش قدری واقعی بود
این همه مهر و محبت

کاش از اینترنت ما
دوستم بیرون می‌آمد
در کنارم جای می‌خورد
بعد با من حرف می‌زد

درس می‌خواندیم با هم
فوتبالی، سینمایی!
یا فلافل می‌خریدیم
با خیال پینزایی!

حیف، اینترنت ندارد
یک حیاط گرم و روشن
تا همیشه دوستم را
هی به آن دعوت کنم من.

باغ

• شاعر: شاهین رهنما

سراغ باغ را
سراغ کبک و سار را
سراغ کوه و چشمه‌سار را
دل‌م گرفت

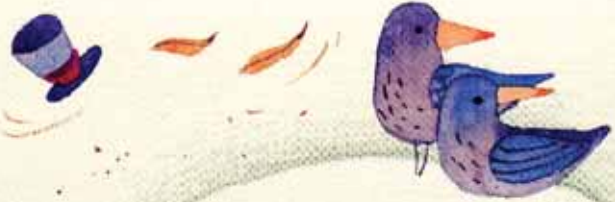
بهار بود
ولی به‌جز صدای قار و قار
در آن بهار
ترانه‌ای نبود
دل‌م گرفت....



به قول شاعر...

• گردآوری شعرها: اکرم کشایی

قدیم‌ها، خیلی از جاها که می‌رفتی، روی در و دیوار، شعرهای زیبایی می‌دیدي که قاب گرفته شده بودند. توی نانوايي، حمام عمومي، دفتر مدرسه، مطب پزشک و ... البته هنوز هم در خیلی از جاها این کار را انجام می‌دهند. این تک‌بیت‌ها ناگهان ما را به فکر فرو می‌برند و هر کدام مطلب مهمی را به ما یادآوری می‌کنند. در این صفحه هر بار، چند تک‌بیت زیبا می‌خوانید. می‌توانید آن‌ها را خوش‌نویسی کنید و به دیوار اتاق یا کلاس یا... بزنید.



هر که نان از عمل خویش خورد

مشت حاتم طایی نبرد

خانه‌ی هر کس برای او سزا است

بهر ماهی خوشتر از دریا کجاست؟
پروین اقصای

حدیث دوست نکویم مگر حضرت دوست

که آشنایان آشنایانم دارد

حافظ



بی ادب تنه‌خورد او داشت بد

بلکه آتش در همه آفاق زد

مولانا

• خوشنویس: استاد خسرو شیرچی

پوست نازک‌ها و پوست کلفت‌ها

همه‌ی جانوران پوست دارند. پوست‌هایی با شکل‌ها، رنگ‌ها و جنس‌های متفاوت. برای بعضی از جانوران، پوست یک وسیله‌ی دفاعی است، برای بعضی‌ها هم وسیله‌ی مخفی شدن، یا نفس کشیدن، خنک شدن و کاربردهای دیگر. بعضی پوست‌ها کلفت است و برخی نازک!... خلاصه این‌که دنیای پوستِ جانوران دنیای جالب و متنوعی است.



کروکودیل

کروکودیل‌ها پوستی کلفت و بسیار مقاوم دارند. برای همین، شاید باورش سخت باشد که آن‌ها با همین پوست می‌توانند حرکت‌ها و لرزش‌های بسیار خفیف را در آب حس کنند. پوست کروکودیل‌ها به‌خصوص در ناحیه‌ی اطرافِ پوزه و زیر بدنشان، حس‌گرهایی بسیار قوی دارد. آن‌ها با این حس‌گرها می‌توانند بفهمند در آب اطرافشان چه خبر است و آیا طعمه‌ی خوبی در آن وجود دارد یا نه.

پوست نازک‌ترین

موش خاردار آفریقایی پوست نازک‌ترین جانور دنیاست. پوست این جانور آن‌قدر نازک است که به راحتی پاره می‌شود. اما نگران نباشید، پوست او به سرعت ترمیم می‌شود. دوست ما بدون پوست نمی‌ماند!



حساس!

کلفتی (قطر) پوستِ کرگدن‌ها در قسمت‌های مختلف بدنشان بین ۱/۵ تا ۵ سانتی‌متر است. در حالی که کلفت‌ترین بخشِ پوستِ انسان که زیر چشم‌ها و اطراف پلک‌هاست، نیم میلی‌متر قطر دارد. با این حال، پوست کرگدن‌ها بسیار حساس است. کرگدن‌ها پوستی کلفت دارند تا بتوانند مقاومتشان را در برابر ضربه‌ها بالا ببرند.



پوست کلفت‌ترین

«نهنگ عنبر» کلفت‌ترین پوست دنیا را دارد. کلفتی پوست این پستاندار دریایی به ۳۵ سانتی‌متر می‌رسد. وقتی بدنیم غذای این نوع وال، اسکویدهای بزرگ جثه با بازوهای پُرنده هستند، برایمان روشن می‌شود که چرا وجود چنین پوست کلفتی لازم و ضروری است.



دیدن با پوست

هشت‌پاها می‌توانند به سرعت به رنگ و شکل محیط‌شان در بیایند. پوست هشت‌پاها به رنگ جایی که در آن مخفی شده‌اند درمی‌آید. آن‌ها بافت و نقش‌ونگار پوست‌شان را هم با محیط هماهنگ می‌کنند. هشت‌پاها نمی‌توانند رنگ‌های اطرافشان را ببینند. پس آن‌ها چگونه رنگ محیط را تشخیص می‌دهند و خودشان را به همان رنگ و شکل در می‌آورند؟

راز این موضوع در پوست هشت‌پاهاست. دانشمندان در تحقیقات تازه‌ی خود متوجه شده‌اند که هشت‌پاها در پوست خود مواد مخصوصی دارند. موادی که باعث می‌شود هشت‌پاها با پوستشان، رنگ محیط را احساس کنند.



شیطان خاردار!

نوعی مارمولک در بیابان‌های استرالیا زندگی می‌کند که هیچ جانوری جرأت نمی‌کند سر به سرش بگذارد. بدن این مارمولک که «شیطان خاردار» نام دارد پر از برجستگی‌های خار مانند است. پوست این جانور ویژگی جالب دیگری نیز دارد. شیطان خاردار می‌تواند با پوست پاهایش آب بنوشد! مثل وقتی که شما گوشه‌ی دستمال کاغذی را در ظرف آب می‌گذارید. بله... آب جذب پوست این مارمولک می‌شود و بالا می‌رود. پوست این جانور پر از مجراهای باریک است که آب را به سمت دهانش هدایت می‌کنند!



باشگاه پرسش‌های بچه‌ها

پرسش‌های عجیب، تازه، مهم و همیشگی‌تان را مطرح کنید!

بدون پرسش‌ها هیچ دانش و هیچ پیشرفتی وجود ندارد. پرسش‌ها باعث می‌شوند که بدانیم چه چیزهایی را نمی‌دانیم. این مهم‌ترین قدم در راه فهمیدن است!

• چه جوری بازی‌های رایانه‌ای می‌سازند؟
زهرا داوودی



• پیامبران چگونه به پیامبری رسیدند؟
مبینانصر



• مگر تنه‌ی درخت گرد نیست؟...
چه جوری از آن میز مستطیل می‌سازند؟
فاطمه سادات حسینی

• پهناورترین کشور جهان کدام است؟
محمدعلی تیموری





● چرا باران قطره قطره می آید؟
هانیه منصوری

● آیا واقعاً چپ دست ها باهوش ترند؟
علی سعیدی فر



● چرا انسان به امید زنده است؟
شهرزاد رنوفی



● چرا موهای بعضی از آدمها فر و بعضی صاف است؟

دیبامحمدی



● زبانها چگونه به وجود آمده اند؟ ...
آیا می توان زبان تازه ای اختراع کرد؟
اشکان زرآبادی

● گل های آفتاب گردان چگونه به سمت خورشید می چرخند؟ ... مگر آنها عضله دارند؟

محسن ریاضی

● صفحه ی لمسی گوشی تلفن همراه چگونه کار می کند؟
وحید همتی



گیاهان برای استفاده ی بیشتر از نور خورشید، به سمت آن تمایل و حرکت دارند. گیاه آفتاب گردان به عنوان نماد و نمونه ی علاقه ی گیاهان به نور، شناخته شده است. در این گیاه، هورمون هایی وجود دارد که ساقه ی گل را شل و سفت می کند و باعث می شود گل به طرف خورشید قرار بگیرد. این اتفاق باعث جذب نور بیشتر می شود. وقتی گل ها در برابر نور آفتاب می درخشند، حشرات هم بهتر آنها را می بینند و برای گرده افشانی به طرف آنها می روند.

محمد رضا فرشید فرد

ساک خرید

بهداشتی‌تر
نان بخریم

• عاطفه صفایی‌نیا

کیسه‌ی خرید پارچه‌ای، کمک می‌کند تا طبیعت را کمتر آلوده کنیم. همچنین اگر یک کیسه‌ی پارچه‌ای مناسب داشته باشیم، می‌توانیم خرید نان از نانوایی را به صورت بهداشتی‌تری انجام دهیم. پس بیایید طرز دوخت یک کیسه‌ی پارچه‌ای مخصوص خرید نان را یاد بگیریم. با این کیسه، نانی که به خانه می‌بریم کمتر آلوده می‌شود و تازه‌تر به سفره می‌رسد. نوش‌جان!



وسایل لازم:

- + پارچه‌ی گلدار محکم و مقاوم، نیم‌متر
- + پارچه‌ی ساده یک‌متر
- + دکمه‌ی نواری ۸۰ سانتی‌متر
- + نخ و سوزن





✦ از باقی مانده‌ی پارچه‌ی گل‌دار، دو گل برای تزئین روی پارچه‌ی ساده می‌دوزیم. برای دوخت گل‌ها، ابتدا دو دایره یکی با قطر ۱۰ سانتی‌متر و یکی به قطر ۱۵ سانتی‌متر جدا می‌کنیم. دور دایره را کوک ساده می‌زنیم. نخ را می‌کشیم و سپس گره می‌زنیم... به همین سادگی یک گل زیبا درست می‌شود!



✦ پارچه‌ی گلدار را از وسط تا می‌کنیم و به فاصله‌ی پنج سانتی‌متر از کناره‌ها، نوارهای دکمه‌ای را روی پارچه می‌دوزیم. طوری که از لبه‌های بالا و پایین پنج سانتی‌متر فاصله داشته باشد.



✦ پارچه‌ی گلدار و پارچه‌ی ساده را به اندازه‌ی ۴۰ در ۹۰ سانتی‌متر برش می‌دهیم. ✦ نوار دکمه‌ای را از وسط برش می‌دهیم. طوری که دو نوار ۴۰ سانتی‌متری داشته باشیم.



✦ برای دسته‌ی ساک دو نوار ۱۰ در ۶۰ سانتی‌متری از پارچه‌ی گلدار و دو نوار هم از پارچه‌ی ساده می‌بریم، سپس یک نوار گلدار و یک نوار ساده را از پشت به هم کوک می‌زنیم و کار را بر می‌گردانیم. لبه‌ها را به داخل تا می‌زنیم و به ساک می‌دوزیم.

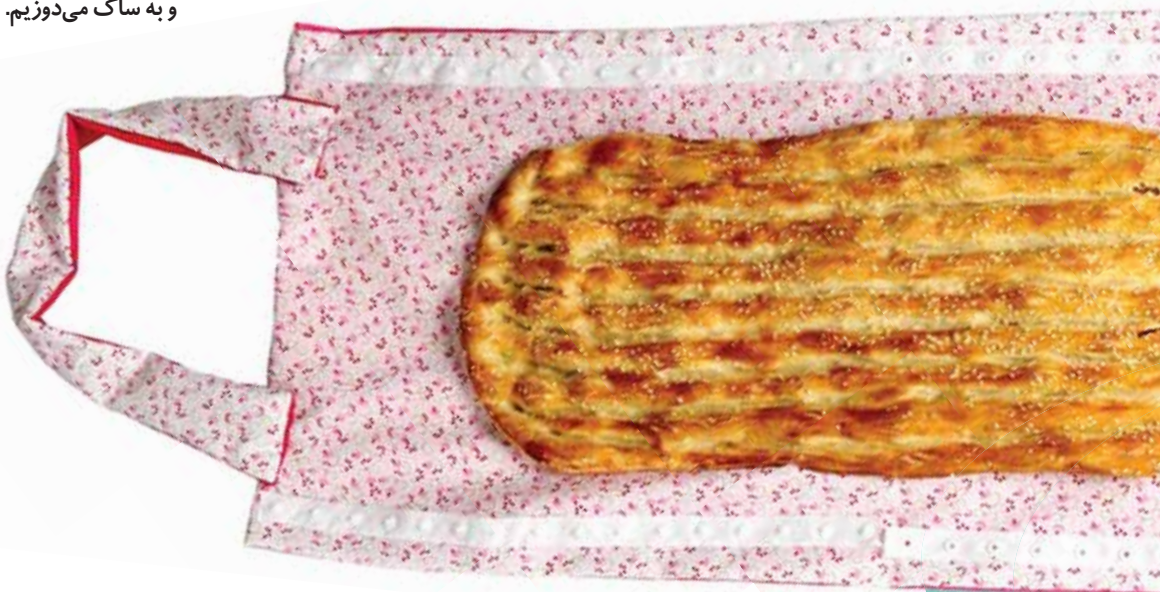


✦ لبه‌های پایین و بالای ساک را دوبار تا می‌زنیم و کوک مخفی می‌دوزیم.



✦ سپس دو پارچه را از رو روی هم می‌گذاریم طوری که پشت پارچه‌ها رو به ما باشد و از کناره‌ها دو طرف پارچه را به هم دوخت می‌زنیم. حالا کار را بر می‌گردانیم.

✦ می‌توانید از این کیسه‌ی زیبا برای خرید نان استفاده کنید. کیسه باز می‌شود. بنابراین می‌توانید موقع خرید، نان‌ها را برای خنک شدن و تمیز ماندن، روی آن بگذارید. بعد که نان‌ها خنک شدند، می‌توانید دوباره کیسه را ببندید.



از زباله تا زیبایی!؟



● زهرا آخوندی
● تصویرگر: سام سلماسی

زباله نتیجه‌ی کار، تغذیه و زندگی ما انسان‌هاست. ما نمی‌توانیم تولید زباله را به صفر برسانیم. اما چه کنیم تا زباله‌ی کمتری تولید کنیم؟... بعد از تولید زباله با آن چه کنیم تا کمتر برایمان دردسرساز باشد؟ زباله‌های خطرناک چه نوع زباله‌هایی هستند؟... آیا زباله‌ها هم می‌توانند زیبا باشند؟... آیا زباله‌ها هم می‌توانند برای ما تولید درآمد کنند؟... در این مطلب به بخشی از این پرسش‌ها پاسخ داده می‌شود.

زباله‌های خطرناک

بسیاری از زباله‌ها همان قدر که زشت و کثیف و بدبو هستند، می‌توانند خطرناک هم باشند. زباله‌ها، جانوران موذی مثل موش‌های فاضلاب و سوسک‌ها را به خود جذب می‌کنند و باعث افزایش جمعیت آن‌ها می‌شوند. با این حال بعضی از زباله‌های معمولی، خطرناک‌ترند، این زباله‌های بسیار زیان‌آور کدامند؟



● باتری‌ها، حشره‌کش‌ها، وسایل استفاده شده‌ی بیمارستانی و... این نوع زباله‌ها باید با روش‌های مخصوصی جمع‌آوری و دفع شوند. باتری‌ها به علت داشتن سرب و مواد اسیدی، جزو زباله‌های خطرناک به حساب می‌آیند. زباله‌های بیمارستانی هم می‌توانند ناقل انواع عفونت‌ها و بیماری باشند.

● لامپ‌های کم‌مصرف هم به خاطر وجود جیوه در آن‌ها جزو زباله‌های خطرناک به حساب می‌آیند. در صورت شکستن لامپ‌های کم‌مصرف، بایستی پنجره‌ها را باز کنید تا هوا جریان یابد و بخار جیوه خارج شود. به هیچ‌وجه برای جمع کردن ذرات ریخته شده‌ی لامپ از جاروبرقی استفاده نکنید. جاروبرقی باعث پخش بیشتر ذرات جیوه در محیط می‌شود.



کمتر زباله‌ساز باشیم!

بسیاری از زباله‌ها بازیافت شدنی‌اند. مثلاً بطری‌های پلاستیکی را می‌توان ذوب کرد و دوباره از آن‌ها چیزهای تازه ساخت. ما می‌توانیم با جداسازی زباله‌ها و کمک به بازیافت، به محیط‌زیست خود کمک کنیم. بعضی از زباله‌های قابل بازیافت: کاغذ و محصولات کاغذی و مقوایی، پلاستیک، مواد فلزی و...



زباله‌های غیرقابل بازیافت: ظرف‌های یک‌بار مصرف، کیسه‌های جاروبرقی، بسیاری از قطعات کامپیوتر و لوازم الکترونیکی

چند نکته‌ی زباله‌ای اما با ارزش!

- ۵۰۰ سال طول می‌کشد تا یک کیسه‌ی پلاستیکی تجزیه شود و به طبیعت برگردد!
- بنابراین: به جای کیسه‌های پلاستیکی از زنبیل یا کیسه‌های محکم پارچه‌ای استفاده کنیم.
- بهتر است شیشه‌های مربا، عسل، کشک و بقیه‌ی چیزها را بشوئیم و برای کارهای دیگر از آن‌ها استفاده کنیم.
- پارچه‌ها و لباس‌ها به راحتی بازیافت نمی‌شوند و زباله‌های دردسرساز هستند!
- بنابراین: پارچه و لباس‌های کمتری را دور بیندازیم. از لباس‌هایمان به اندازه‌ی کافی استفاده کنیم. لباس‌های سالم و تمیزی را که دیگر اندازه‌ی ما نیستند، به افراد نیازمند بدهیم.
- با زباله می‌توان چیزهای مختلفی ساخت. مدت‌هاست که افرادی در سراسر دنیا با استفاده از زباله، چیزهای مختلفی می‌سازند. چیزهایی در زمینه‌ی: کارهای دستی، لوازم خانگی، کفش و پوشاک، آثار هنری زیبا و ...
- بله... همان طور که گفتیم، با زباله هم می‌توان زیبایی خلق کرد. به شرطی که ذوق و سلیقه‌مان را خوب به کار بیندازیم. نمونه‌هایی از چیزهای ساخته شده با زباله را در این جا می‌بینید.
- بنابراین: درباره‌ی موضوع زباله و ساختن چیزها تحقیق کنید.

این کاردستی را با کمک بزرگ‌ترها، با استفاده از «هود» بسازید.

۴



۳



۲



۱



ابین دو واین میدان



آشنایی با ورزش جذاب دو و میدانی

«دو و میدانی» مجموعه‌ای از ورزش‌های پرطرفدار است که بچه‌ها معمولاً به آن‌ها علاقه‌ی زیادی نشان می‌دهند. دو و میدانی ورزشی است انفرادی و گروهی که مسابقه‌های آن در استادیوم و جاده برگزار می‌شود. این ورزش ماده‌های متفاوتی دارد. ماده‌هایی مثل دوی سرعت، دوهای استقامت و امدادی، پرتاب‌ها و پرش‌ها و رقابت‌های ترکیبی.



دو و میدانی در کجا متولد شد؟

تولد دو و میدانی به مسابقات یونان باستان می‌رسد. فدراسیون جهانی دوومیدانی هم حدود صد سال پیش تأسیس شد و کار خود را آغاز کرد.



مواد دو و میدانی

● **دوهای نیمه استقامت:** ۸۰۰ متر و ۱۵۰۰ متر

● **دوهای استقامت:** ۵۰۰۰ متر، ۱۰۰۰۰ متر و ماراتن

● **ماراتن:** ماراتن نخستین بار در المپیک آتن (۱۸۹۶ میلادی) برگزار شد. مسیر این مسابقه ۴۲ کیلومتر و ۱۹۵ متر است. ماراتن از استادیوم آغاز می‌شود و بعد از طی کردن مسیر بیرون از استادیوم، دوباره در استادیوم تمام می‌شود.

● **دوی صحرانوردی:** دویدن در مسیرهای تپه‌ها، بیشه‌زارها و علفزارها را دوی صحرانوردی می‌نامند. طول مسیر این مسابقه بین شش تا ۱۲ کیلومتر است.

● **دوهای سرعت:** ۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر، ۴۰۰ متر

در همه‌ی دوهای سرعت برای رسیدن به شتاب اولیه‌ی «تخته‌ی استارت» استفاده می‌شود. پیروزی دوندگان دوی سرعت به شروع سریع و قدرت بالای عضلات آن‌ها بستگی دارد.

● **دوهای امدادی:** ۴×۱۰۰ متر و ۴×۴۰۰ متر

در این مسابقه‌ها، هر تیم از چهار دونده تشکیل می‌شود و هر دونده پس از دویدن مسافتی معین، لوله‌ی استوانه‌ای را به نفر بعد می‌دهد.

● **دوهای با مانع:** مسابقات دوی با مانع شامل ۱۰۰ متر زنان،

۱۱۰ متر مردان، ۴۰۰ متر زنان و ۴۰۰ متر مردان و دوی ۳۰۰۰

متر مردان است.



۱ ۲ ۳ ۴



پرش‌ها: پرش طول، پرش سه گام، پرش ارتفاع، پرش با نیزه
پر تاب‌ها: پر تاب وزنه، پر تاب چکش، پر تاب دیسک، پر تاب نیزه
مسابقات ترکیبی: ده گانه و هفت گانه، ده گانه مختص مردان
 است و کسب موفقیت در آن داشتن مهارت در تمامی مواد دوومیدانی
 است. هفت گانه مسابقه‌ی ترکیبی برای زنان است.

پیاده‌روی: شامل ۱۰ و ۲۰ کیلومتر زنان و ۱۰ و ۲۰ و ۵۰ کیلومتر مردان است. در این ماده ورزشکاران حق دوییدن یا پریدن ندارند.

وسایل دآوری

تپانچه: شروع مسابقه را شلیک با تپانچه اعلام می‌کند.
کرنومتر: وسیله‌ای دقیق برای ثبت زمان در ورزش است.
دستگاه عکاسی از پایان: این دستگاه از لحظه‌ی عبور دوندگان از خط پایان عکس می‌گیرد. این دستگاه مهم‌ترین وسیله برای مشخص کردن نفر اول و نفرات بعدی است.

افتخار آفرینان دو و میدانی

«احسان حدّادی» پرتابگر دیسک کشورمان اولین کسی بود که در مسابقات جهانی و المپیک برای ایران مدال آورد. «لیلا رجبی» هم اولین زنی بود که برای ایران در رشته‌ی دو و میدانی (در بخش پرتاب وزنه) مدال آورد.



سریع‌ترین مرد جهان

یکی از مهم‌ترین مدال‌های المپیک، مدال سریع‌ترین مرد جهان است. این مدال مربوط به مسابقه‌ی دوی ۱۰۰ متر است. یوسین بولت برنده‌ی این مدال در سال‌های ۲۰۰۸، ۲۰۱۲ و ۲۰۱۶ بوده است.



چگونه دقیق باشیم؟

کلیدهای طلایی فقط برای تو!

برایت پیش آمده که به علت بی‌دقتی، امتحانت را خراب کرده باشی؟... پیش آمده که به علت بی‌دقتی دسته گلی به آب داده باشی و همه تو را سرزنش کرده باشند؟ دقت به این معناست که بتوانی به جزئیات توجه کنی و چیزی را فراموش نکنی. به این معنا که متوجه همه چیزهای مهم باشی. تو هر روز برای رفتن به مدرسه مسیری را طی می‌کنی و چیزهای زیادی می‌بینی. اما به همه آنها دقت نمی‌کنی. زیرا می‌دانی که چه چیزهایی برایت پر اهمیت و چه چیزهایی کم اهمیت است. اما اگر تو نتوانی به چیزهای پر اهمیت توجه کنی، آدم دقیقی نخواهی بود. این بار یاد می‌گیریم که چگونه دقیق باشیم تا در زندگی و تحصیل موفق‌تر باشیم.



عجله نکن!

کلید اول

دشمن اصلی دقت، عجله است. هنگامی که کاری را شتاب زده انجام می‌دهی، ممکن است دقت کافی نداشته باشی. خوب... باید چه کار کنی؟... وقتی که زمان کافی در اختیار نداری، آرامش‌ات را حفظ کن و به خودت یادآوری کن که درست انجام دادن کار مهم‌تر از زود انجام دادن آن است. آرام و عمیق نفس بکش. پیش از شروع کار، روی برگه‌ای بنویس: من آرامش دارم.

کلید دوم خوب نگاه کن



یکی از دلایل بی‌دقتی کارهای درسی این است: در نوشتن یا خواندن، خوب نگاه نمی‌کنی! برای مثال، تمام اعداد و یا حروف یک عبارت را نمی‌خوانی و زود رد می‌شوی. گاهی هم چشم تو روی چیزی می‌ماند و حرکت نمی‌کند. در چنین شرایطی لازم است انگشتت به کمک چشمانت بیایند. برای تمرین، تلاش کن انگشتت همراه چشمت، نوشته را دنبال کند. در شروع این کار کمی وقت تو را می‌گیرد اما به زودی هماهنگی خوبی بین چشم‌ها و دستت ایجاد می‌شود. مدتی بعد هم دقت بیشتری در خواندن پیدا می‌کنی.





کلید سوم وارونه بخوان!

می‌توانی گاهی به عنوان یک تمرین، کتابت را وارونه بگیری و بخوانی. این کار کمک بسیاری به بالابردن دقت می‌کند. تمرین نوشتن وارونه‌ی جمله‌ها هم بسیار خوب است. برای این کار برخی از صفحات دفترچه‌ی خاطرات و یا نوشته‌های شخصی‌ات را وارونه بنویس. یعنی هر جمله را از آخر به اول بنویس! مثال: **بنویس اول به آخر از را جمله هر یعنی!**

کلید چهارم در خانه دقیق باش!

بیشتر دانش‌آموزان فکر می‌کنند دقت کردن فقط مربوط به مدرسه است. اما دقت در همه جا مفید و لازم است. برای تمرین بهتر است از خوردن شروع کنی. در هر وعده‌ی غذایی تلاش کن تا مزه‌ی تک تک چیزها را احساس کنی. تمرین دقت در تماشای فیلم هم می‌تواند مفید باشد. به یک صحنه از فیلم و یکی از شخصیت‌های آن توجه کن. بگو او چند بار دست راستش را بالا آورد یا چند بار این کار یا آن کار را انجام داد.

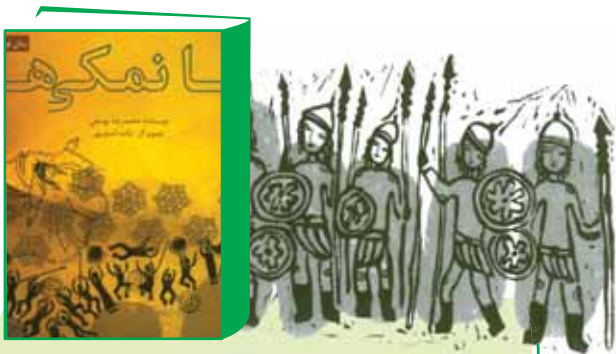


پیداکن!

کلید دینگی

به سراغ صفحه‌ی سرگرمی مجله‌ی رشد دانش‌آموز برو. هر بار سعی کن معماها و مسئله‌های آن را حل کنی. این کار هم تو را سرگرم می‌کند و هم دقت و توجهات را افزایش می‌دهد.





نمک‌ها

نویسنده: محمدرضا یوسفی
تصویرگر: مائده اصغرپور
ناشر: دانش‌نگار
تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۰۰۱۴۴

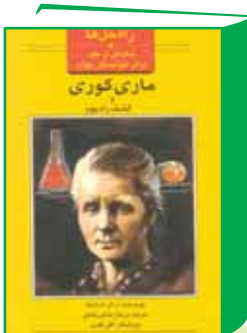
مجموعه قصه‌ای بر اساس افسانه‌ی قدیمی. این قصه‌ها با نگاهی تازه بازنویسی شده‌اند. ممکن است افسانه‌ها را بسیار شنیده باشیم اما در این کتاب، نویسنده آن‌ها را با برداشتی تازه نوشته و ماجراهایی به آن‌ها اضافه کرده است.



دایره‌المعارف قرآن

تألیف: غلامرضا حیدری‌ابهری
تصویرگر: هدی حدادی
ناشر: محراب قلم
تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۹۰۸۷۹

این دایره‌المعارف ۱۴ فصل دارد: قرآن، نازل شدن قرآن، تاریخ قرآن، اعجاز قرآن، آیه‌های نامدار و ... این کتاب دانستنی‌ها و درس‌های فراوانی از قرآن در اختیار خواننده قرار می‌دهد.



ماری کوری و کشف رادیوم

نویسنده: آن ای . استینک
مترجم: مرجان حاجی بابایی
ناشر: انتشارات تیمورزاده (با همکاری نشر طبیب)
تلفن: ۰۲۱-۸۳۳۸۳

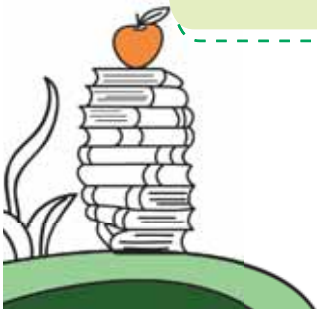
دوران کودکی و تحصیل «ماری کوری» در لهستان. مهاجرت او به فرانسه و ادامه‌ی تحصیل در پاریس و ... کتاب جزئیاتی از تلاش‌های علمی «ماری کوری» و همسرش دکتر «پیر کوری» را توضیح می‌دهد. این تلاش‌ها به کشف رادیواکتیو، پولونیوم و رادیوم رسید.



از کفش حلزونی تا حمام اتوماتیک

نویسنده: علی اکبر زین العابدین
تصویرگر: لاله ضیایی
ناشر: سیمای شرق (کتاب‌های زرآفه)
تلفن: ۰۲۱-۸۸۹۰۴۶۱۶

این کتاب با کمیک‌استریپ‌هایش تاریخ علم، اختراعات و اکتشافات را با زبانی شوخ و صمیمی توضیح می‌دهد.





❖ خوشبختانه شیر

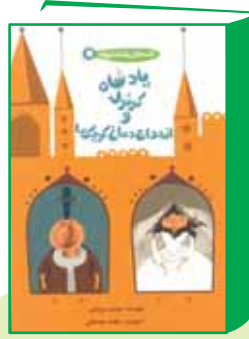
نویسنده: نیل گیمن

مترجم: پرناز نیری

ناشر: نشر افق

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۱۳۳۶۷

این کتاب، ماجرای خواهر و برادر کوچکی را می‌گوید که مادرشان برای خواندن مقاله‌اش درباره‌ی مارمولک‌ها، به یک کنفرانس می‌رود. قرار می‌شود تا برگشتن مادر، پدر خانواده از خانه و بچه‌ها مواظبت کند.



❖ پادشاه کوتوله و ازدواج دماغ کوچک‌ها (مجموعه کتاب‌های پادشاه کوتوله)

نویسنده: مهدی میرکیایی

تصویرگر: سولماز جوشقانی

ناشر: به‌نشر (انتشارات آستان قدس رضوی)

تلفن: ۰۲۱-۸۸۹۶۰۴۶۶

این پادشاه تمام کسانی را که شبیه خودش نیستند از شهر اخراج می‌کند. آخرین دستور او این است که هر کس دماغش کوچک است باید از شهر بیرون برود!



❖ شاهنامه‌ی فردوسی به نثر (مجموعه‌ی سه جلدی)

ابوالقاسم فردوسی

بازنویس: مسعود ختّام

ناشر: انتشارات نگاه

تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۷۵۷۱۱

این کتاب شاهنامه‌ی شاعر بزرگ ایران، فردوسی را که در قالب مثنوی سروده شده، به نثر برگردانده است. این کار می‌تواند خوانندگان را تشویق کند تا از اصل کتاب شاهنامه هم استفاده کنند.



❖ خانه با برق، خانه بی برق

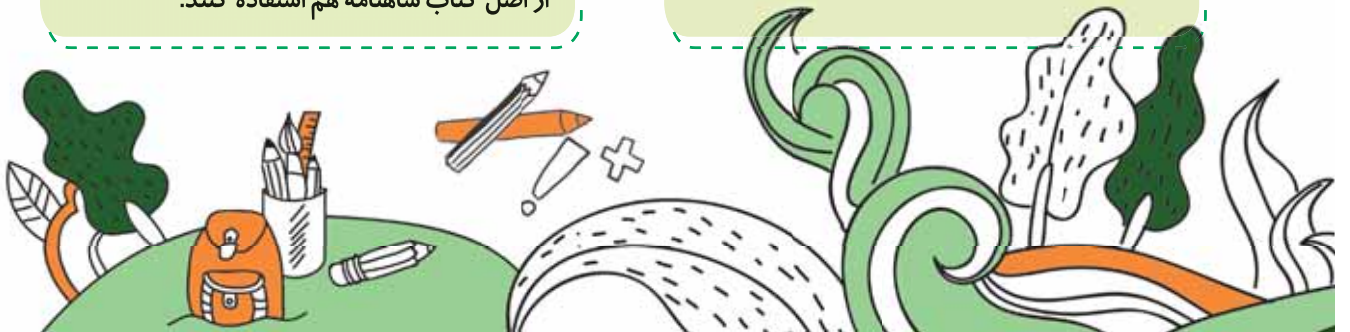
نویسنده: سمیه سپهروند

تصویرگر: بهار اخوان

ناشر: انتشارات فنی ایران

تلفن: ۰۲۱-۸۸۵۰۵۰۵۵

در این داستان با تولید برق و روش‌های برق‌رسانی آشنا می‌شویم. همچنین برق و کار با وسایل برقی را یاد می‌گیریم.



جراعاتان روشن

آشنایی با کارخانه‌ی ساخت لامپ کم‌مصرف

برای روشن کردن خانه‌ها یا محلّ کارمان، ما از لامپ‌های مختلفی استفاده می‌کنیم. قبل از اختراع لامپ‌های روشنائی، شمع‌ها و چراغ‌های نفتی و... خانه‌ها را روشن می‌کردند. اما حالا دیگر لامپ‌های مختلف به ما کمک می‌کنند که در تاریکی زندگی نکنیم. چندسالی است که انواع لامپ‌های کم‌مصرف هم به بازار آمده‌اند. سازندگان همواره تلاش می‌کنند لامپ‌هایی تولید کنند که کم‌مصرف‌تر باشند، گرمای کمتری تولید کنند، عمر بیشتری داشته باشند، نور بهتری بدهند و محیط‌زیست را کمتر آلوده کنند. مجله‌ی رشد دانش‌آموز شما را با یک کارخانه‌ی تولید لامپ آشنا می‌کند.

تجهیزات لامپ کم‌مصرف:

شده است. لایه‌ی درونی این حباب‌ها برای محافظت از ما در مقابل اشعه‌های فرابنفش به «فسفر» آغشته شده است.

یکی از انواع لامپ‌های روشنائی که در منزل یا مدرسه از آن استفاده می‌شود، لامپ کم‌مصرف است. این لامپ از حباب لوله‌ای شکل ساخته

💡 بدنه که مدار لامپ، قطعات الکترونیکی و سیم‌های داخلی لامپ در آن قرار دارد. برای بستن و باز کردن لامپ، باید این قسمت را بگیریم و بچرخانیم.
💡 حباب لامپ. الکترون‌ها با حرکت در این قسمت و گرم کردن گاز درون آن، نور ایجاد می‌کنند.

لامپ‌های کم‌مصرف از سه قسمت اصلی تشکیل می‌شوند:

💡 سرپیچ فلزی که وظیفه‌ی رساندن برق به مدار لامپ را برعهده دارد. این قسمت، لامپ را داخل سرپیچ نگه می‌دارد.

(برای بزرگ‌ترها)

یاد آر ز لامپ مُرده!... یاد آر!

جعبه‌ی لامپ کم‌مصرف را نگه دارید. در صورت سوختن لامپ، اگر آسیبی به بدنه و حباب لامپ وارد نشده بود، لامپ را درون جعبه بگذارید و به مراکز بازیافت تحویل دهید. اگر اجزای لامپ از هم باز شده بود، دستکش به دست کنید و لامپ را در جعبه بگذارید، بعد جعبه را در کیسه‌ی پلاستیکی بگذارید و درش را محکم ببندید. حالا می‌توانید آن‌را به مسئول بازیافت تحویل بدهید.



۳ بعد از نصب سرپیچ روی لامپ، نوار نقاله به ادامه‌ی کار تولید، سرعت می‌دهد.



۲ مدار الکترونیکی لامپ با لحیم به لامپ وصل می‌شود.



۱ حباب‌هایی که از قبل تولید شده‌اند، این‌جا از نظر سالم بودن، آزمایش می‌شوند.



۶ اندازه‌گیری قدرت لامپ



۵ آزمایش دقیق‌تر برای مطمئن شدن از سالم بودن و طول عمر لامپ



۴ مرحله‌ی آزمایش روشن شدن لامپ



۹ آزمایش‌های استحکام سرپیچ لامپ، تحمل دما و...



۸ بررسی نهایی لامپ، قبل از مرحله‌ی بسته‌بندی



۷ چاپ نشان استاندارد و بقیه‌ی اطلاعات روی بدنه‌ی لامپ



۱۱ شار یا وسعت نوری لامپ، در این وسیله‌ی کرووی اندازه‌گیری می‌شود.



۱۰ آزمایش طول عمر لامپ

با سپاس از: مهندس لادن سبحان‌فر، سیف‌اله محمّدی و سالار آتش‌پر



عجیب کاری!

بازی بطری آب

بامزه، غافلگیر کننده، هیجان انگیز!

• حسین شاهرودی

شوخی اگر باعث آزار کسی نشود، کار خوب و پسندیده‌ای است. باید طوری شوخی کنیم که حقوق کسی زیر پا گذاشته نشود. شوخی، ظرفیت ما را بیشتر می‌کند و لحظه‌های شیرینی به ما هدیه می‌دهد. با شوخی، ما اعتماد به نفس بیشتری هم پیدا می‌کنیم. رشد دانش آموز به شما شوخی‌های بامزه یاد می‌دهد!

در این بازی از دوستت می‌خواهی که بدون کج کردن بطری، توی لیوان آب بریزد!



۱



وسایل لازم

بطری شیشه‌ای پر از آب
لیوان خالی
نی پلاستیکی

۲



از دوستت بخواه نصف آب بطری را در لیوان
آب بریزد. البته بدون کج کردن بطری یا
خوردن آب با نی!

۳



دوستت به احتمال زیاد نمی‌تواند این کار
را انجام دهد.

۴



وقتی نوبت خودت شد، دهانت را روی دهانه‌ی
بطری بگذار و به داخل آن فوت کن. البته در
حالی که نی هنوز در بطری قرار دارد... بله، در
اثر فشار هوایی که وارد بطری می‌شود، آب از
راه نی به داخل لیوان می‌ریزد!

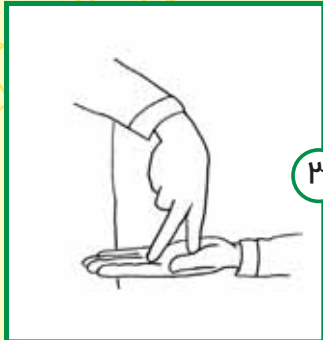
تفاوت

۱۰ تفاوت بین این دو تصویر وجود دارد. می‌توانی این اختلاف‌ها را پیدا کنی؟

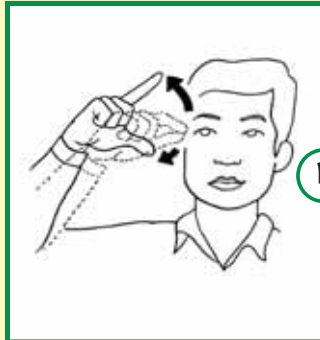


زبان اشاره

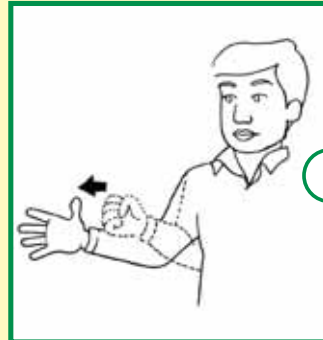
همه‌ی ما گاهی ناچار می‌شویم از زبان اشاره استفاده کنیم. مثلاً در گفت‌وگو با کسی که زبان ما را نمی‌داند، در حرف زدن با افراد ناشنوا یا در جایی که صدا به صدا نمی‌رسد! در این بازی، شما معنی اشاره‌ها را حدس می‌زنید و با زبان بدن آشنا می‌شوید. حدس بزنید هر تصویر چه می‌گوید!



۳



۲



۱



۶



۵



۴

پاسخ زبان اشاره

۶

• دروغ

۵

• پیشنهاد کردن

۴

• خندیدن

۳

• ایستادن

۲

• بیدار شدن

۱

• ترک کردن

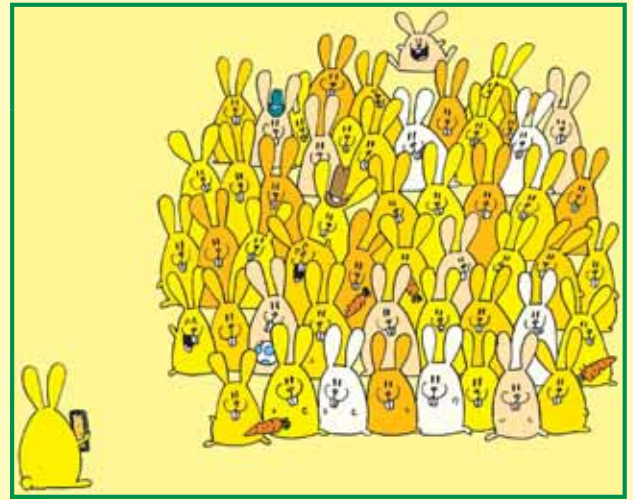
دایناسور!

می‌توانی از ماریچ روی پوست این دایناسور رد شوی؟



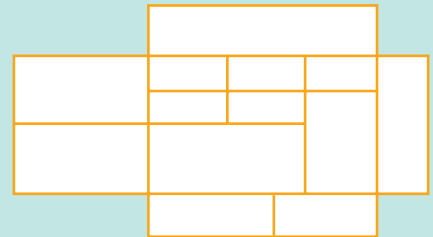
یک اشتباه!

تصویر گر در این تصویر، اشتباهی دارد. آن را پیدا کن.



چند شکل؟

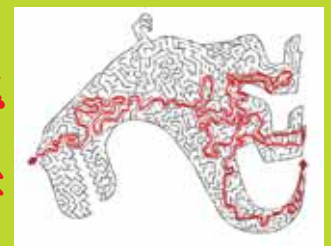
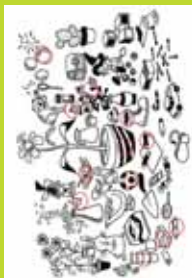
چند چهارضلعی در این تصویر می‌بینی؟ کدام گزینه به جواب صحیح نزدیک‌تر است؟



۱۰ چهارضلعی

۲۰ چهارضلعی

پاسخ سرگرمی



کُردها

خانه‌ی ما ایران

• اعظم لاریجانی



از سال‌های بسیار دور، اقوام گوناگونی در ایران زندگی کرده‌اند. این اقوام با هر گویش یا زبانی، فرهنگ و آداب و رسوم خود را حفظ کرده‌اند. همه‌ی اقوامی که در ایران زندگی می‌کنند، ایرانی‌اند و زندگی خوب و دوستانه‌ای در کنار یکدیگر دارند. یکی از این اقوام، «کرد»ها هستند.



مراسم عروسی در مریوان



مرد کرد در حال ساخت زیورآلات



خانه‌ی روستایی در نزدیکی شهر بانه

خانه‌های پلکانی در روستای «اورامانات» تخت در جنوب شرقی شهر مریوان



کردهای ایران

کردها در استان‌های کردستان، آذربایجان غربی و شرقی، ایلام، همدان، لرستان، خوزستان، گیلان، مازندران، قزوین، اصفهان، فارس، خراسان، کرمانشاه، کرمان، سیستان و بلوچستان زندگی می‌کنند. از شهرهای مهم کردنشین می‌توان سنندج، کرمانشاه و ایلام را نام برد. این سه شهر، به ترتیب مرکز استان‌های کردستان، کرمانشاه و ایلام هستند. کردها به زبان کردی صحبت می‌کنند. زبان کردی گویش‌های متنوعی دارد: کرمانجی، سورانی، کردی ایلامی، کردی کرمانشاهی و... زبان کردی، شعرها، افسانه‌ها و ترانه‌های زیبایی دارد. کردها مانند اقوام ایرانی دیگر، عیدهای مذهبی مانند عید قربان، عید فطر و میلاد پیامبر(ص) را جشن می‌گیرند. در این روزها آیین‌ها و مراسم خاصی را برپا می‌کنند. در این روزها، آن‌ها لباس نو می‌پوشند و به دیدو بازدید فامیل و دوستان می‌روند. عید نوروز هم برای کردها مثل دیگر اقوام ایرانی مهم است.



طاق بستان در شمال غربی شهر کرمانشاه



برداشت سیب زمینی در بیجار

با سپاس از هنرمندان عکاس: بهمن شهبازی، مریم جوادی، خدیجه علی‌پور، حمیدرضا گردان، جمشید فرجوند فردا، امیر قادری

چند ضرب‌المثل کردی

- پیاده به سواره نمی‌رسد. (کسی که ابزار کاری را فراهم کرده زودتر به نتیجه می‌رسد)
- جنب کوه آتشفشان می‌رقصد. (آدم بی‌احتیاطی است)
- خدا به مار پا ندهد. (اگر قدرت داشته باشد از آن سوءاستفاده می‌کند)
- همسایه‌ی خوب از برادر دور بهتر است.
- قبل از سیل، سیل‌بند درست کن.

جواب‌ها را در جدول پیدا کنید و مانند نمونه‌ها، دور آن‌ها را خط بکشید.
حروف کلمه‌ها به صورت‌های افقی، عمودی یا مورب در جدول گذاشته شده‌اند.

- از استان‌های مرزی کشورمان که مرکزش سنندج است
- شخص جوانمرد و نیرومند
- کسی که سکونت دارد
- لانه‌ی زنبورهای عسل
- لبخند
- به هم پیوسته و پی‌درپی
- اختراع برادران رایت
- زکریای رازی آن را کشف کرد.

- مجموعه مسابقه‌های ورزشی جهانی که هر چهار سال یک بار انجام می‌شود
- پرنده‌ی مهاجر که در کنار دریا شکار می‌کند و لانه‌اش را بر بلندی‌ها می‌سازد
- پیاله‌ی کوچکی که استکان را در آن قرار می‌دهند
- یکی از کتاب‌های سعدی
- عرق خوش‌بویی که از گل محمدی می‌گیرند
- لباس پنجره!
- پدر شعر نوی ایران

گ د خ د گ د ا ن ی پ
ک م ت خ ل ل ش ک و ه
ر ز ا پ ا م س ل س ل
د ن ع ل ب ک ی ت خ و
س خ ق ک م ش ک ب ا ا
ت ل ع ل ن پ ض س ل ن
ا س د ک ر د ی م ک و
ن ا ی د ا د و ک ل ه
ت ک ه و ا پ ی م ا د
ش ن ی م ا ی و ش ی ج