

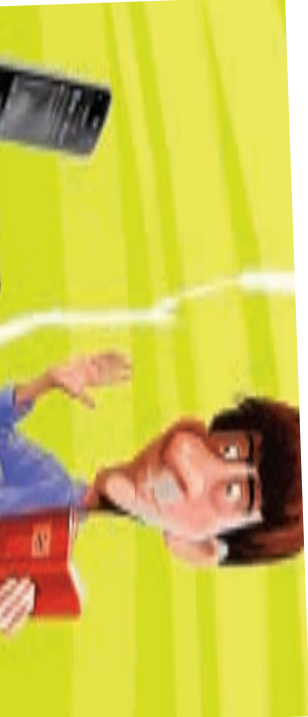
# فرار نکنید!

یکی می گفت: «برای من دعوا با یک نفر با ده نفر فرقی نمی‌کند»، پرسیدند: «چه طور؟»  
 پاسخ داد: «چون در هر دو حالت من فرار می‌کنم!»  
 داستان امتحان دادن، بعضیها شبیه همین لطیفه است؛ تا اسم امتحان می‌آید، فرار می‌کنند؛ عده‌ای حتی نمی‌خواهند نام امتحان را بشنوند! آیا امتحان واقعا جای ترسیدن و فرار کردن دارد؟  
 از قدیم گفته‌اند: «خوش بود گر محک تجربه آید به میان». حالا به جای واژه «محک»، یک بار کلمه «امتحان» بین چند مورد حلاجی!



زمان امتحانات

زمان لازم برای مطالعه مطالب هر درس را تخمین بزنید.



آمادگی برای امتحانات

حداقل یک هفته قبل از شروع امتحانات، دورورتان را منظم کنید و به آماده‌سازی خودتان بپردازید.



جدول پیش‌بینی و بودجه‌بندی مطالعه



کارهای حاشیهای را کنار بگذارید.

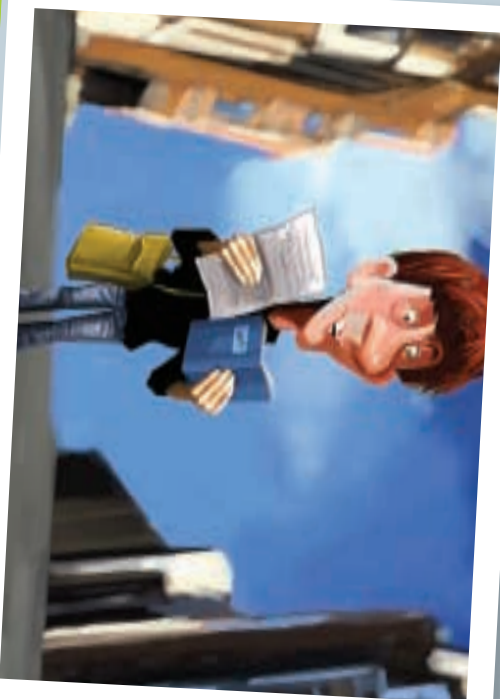


جدولی تنظیم و زمان مطالعه خود را از پیش بوجه بندی کنید.

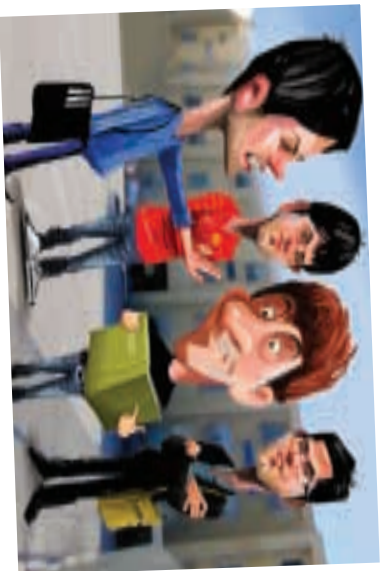


### جلسه امتحان

- با نام و یاد خدا سر جلسه حاضر شوید.
- بعد از توزیع ورقه‌ها تعداد صفحات تعداد سؤال و کیفیت چاپ آنها را کنترل کنید.
- به زمان اختصاص داده شده برای امتحان توجه داشته باشید.
- به هیچ وجه عجله نکنید.
- اگر سؤال یا سؤالیهای آغازین ورقه سخت بودند، با تلقین به خود آرامشتان را حفظ کنید.
- آمادگی مواجهه با هر نوع شرایط پیش‌بینی نشده را داشته باشید.
- کاری به دیگران نداشته باشید.
- ابتدا پاسخ سؤالیهای را که می‌دانید، بنویسید.
- در امتحانهای تشریحی، پاسخ‌ها را به ترتیب شماره بنویسید.
- در محاسبات عددی دقت کنید.



شب امتحان فقط مطالب را مرور کنید و از شب بیداری و خسته کردن خود بپرهیزید.



بعد از پایان جلسه امتحان، سعی کنید درباره پاسخیهای احتمالی و نمرای که خواهید گرفت، با دوستانتان به بحث و جدل نپردازید. بعد از اعلام نتایج، با حوصله به تحلیل و ارزیابی پاسخیهای نادرست خود بپردازید. امتحان فرصت خوبی برای یافتن عیبها و رفع اشکال است.