

سوخت پاک برای چراغ روح

یعنی خوردن غذاهای پاکیزه و انجام عمل شایسته به روشنی آشکار می‌شود.

غذای پاک و حلال روح را پاک می‌کند و از آن روح پاک، عمل صالح بر می‌خیزد. در حالی که غذاهای حرام و ناپاک روح و جان را تیره می‌کنند و زمینه را برای انجام کارهای ناشایست آماده می‌سازند.

چنان که مولوی شاعر و عارف بزرگ قرن هفتم هجری می‌گوید: غذای حرام مثل این است که در چراغ به جای نفت، آب بریزیم!

لقمه‌ای کان نورافزود و کمال

آن بود آورده از کسب حلال

روغنی کاید چراغ ما کُشد

آب خوانش، چون چراغی را کُشد

[مثنوی معنوی، دفتر اول]

حدیث رسول اکرم (ص)

«خدا به آن کس که هر چه می‌خواهد می‌خورد و هر چه می‌خواهد می‌پوشد و بر هر مرکبی سوار می‌شود نظر رحمت نمی‌افکند تا این که این سه خصلت را از خویش بزاید و این رفتار را ترک کند.» [تحف العقول، ص ۳۳]



جمله «انی بما تعملون علیم، من به آن چه انجام می‌دهید آگاهم» خود دلیلی است برای انجام دادن عمل صالح، چرا که وقتی انسان بداند کسی ناظر اعمال اوست بدون شک در اصلاح عمل خود می‌کوشد.

«يَا أَيُّهَا الرُّسُلُ كُلُوا مِنَ الطَّيِّبَاتِ وَاعْمَلُوا صَالِحًا إِنِّي بِمَا تَعْمَلُونَ عَلِيمٌ» ای پیامبران از غذاهای پاکیزه بخورید و عمل شایسته انجام

دهید که من به آن چه انجام می‌دهید آگاهم. [مومنون: ۵۱]

می‌دانیم پیامبران نیز مانند ما انسان بودند و دارای صفات بشری. آن‌ها نیز برای ادامه زندگی چون ما، نیاز به تغذیه داشتند، اما تغذیه برایشان هدف نبود بلکه آن را عاملی برای تکامل می‌دانستند و فقط غذاهای پاکیزه مصرف می‌کردند؛ از همان‌ها که حلال شمرده شده‌اند. در آیه چهار سوره مائده آمده است: «ای پیامبر، از تو سؤال می‌کنند چه چیزهایی برای آن‌ها حلال شده‌است؟ بگو آن چه پاکیزه است برای شما حلال گردیده است.»

اما برخی که هدف از غذا خوردن

را فقط لذت بردن می‌دانند،

هر چه باشد می‌خورند

بدون این که به نوع

آن توجه کنند. در

دنیای امروز که

مصرف غذاهای

آماده و کنسروی

زیاد شده‌است

توجه به مواد افزودنی

غذا بسیار مهم است. گاه

بسته‌بندی جذاب مواد غذایی و

خوراکی‌ها باعث می‌شود افراد فریب

ظاهر آن‌ها را بخورند و هر چه را در مغازه می‌بینند

بدون توجه به سلامت، ارزش تغذیه‌ای و کیفیت آن بخرند.

دانشمندان ثابت کرده‌اند

با توجه به این که امروزه به اثبات رسیده است نوع غذا در روحيات انسانی مؤثر است و مصرف مواد غذایی گوناگون آثار اخلاقی متفاوتی را در پی دارند؛ بنابراین ارتباط دو بخش آیه؛

منبع

۱. اسکندری، حسین، آیه‌های زندگی، انتشارات سروش
۲. تفسیر نمونه، انتشارات دارالکتب اسلامیه، ج ۱۴

