

# استعدادهای ورزشی در دبیرستان



گزارش: ائلدار محمدزاده صدیق

نگاهی به وضعیت ورزش  
در دبیرستان کوثر

در گذشته ورزش و تربیت بدنی کم‌تر مورد توجه قرار می‌گرفت، اما این درس از جمله دروسی است که آموزش اصولی آن زیر نظر مربی‌های ورزش تأثیر بسیاری در رشد جسمی و ذهنی دانش‌آموزان خواهد داشت.

زمانی در برخی از مدارس کشور اینگونه تصور می‌شد که زنگ ورزش زنگ تفریح و بی‌کاری و به دنبال توپ دویدن دانش‌آموزان است! اما مطمئناً اینگونه نیست و زنگ ورزش می‌تواند، به آموزش اصولی یکی از رشته‌های ورزشی اختصاص داشته باشد و چه بسیار ورزشکارانی که پایه‌های ورزشی‌شان در همین مدارس از ابتدایی تا دبیرستان شکل می‌گیرد.

به منظور آشنایی با وضعیت ورزش به یکی از مدارس شهر تهران رفتیم و به گفت‌وگویی با مربی‌های ورزش و دانش‌آموزان این مدرسه نشستیم.

**علیرضا جهانبخش**، پیشکسوت ورزش مدارس تهران و مربی ورزش دبیرستان کوثر از سال ۱۳۷۰ در این دبیرستان مربیگری می‌کند، او در این باره می‌گوید: آن موقع این دبیرستان کم‌تر از ۲۰ دانش‌آموز داشت، حیاط آن بیش‌تر فضای سبز و باغچه بود و زمین بازی وجود نداشت.

او ادامه می‌دهد: کم‌کم آن باغچه را حذف کردیم و زمین فوتبال، والیبال، بسکتبال و بدمینتون درست کردیم. مکانی برای بدنسازی و سالن جدیدی برای تنیس روی میز ساختیم. فعالیت‌های جسمانی پایه دوچرخه، تردمیل، فوتبال دستی برای بچه‌هایی که معلولیت یا ناراحتی قلبی دارند، تدارک دیدیم.

به گفته جهانبخش، هم‌اکنون از نظر امکانات هیچ مشکلی در این دبیرستان وجود ندارد. او به لزوم شناسایی استعدادها در رشته‌های مختلف ورزشی در مدارس اشاره کرده و می‌گوید: این کار از جمله ضروریات در مدارس است. من سال‌ها این کار را در دبیرستان کوثر انجام دادم. یکی از دانش‌آموزان خوب ما در رشته ورزشی بینگ‌پنگ به تیم ملی رسید.

به گفته جهانبخش جوانان بسیاری از طریق این مدرسه به حد تیم ملی رسیده‌اند. در رشته‌های ورزشی بسکتبال، تنیس روی میز، شنا و شیرجه استعدادهایی را پیدا کردیم و تحویل تیم ملی دادیم.

**مجید شیبانی**، دبیر ورزش دبیرستان کوثر، متولد ۱۳۴۶ است، او معتقد است که ورزش در دبیرستان کوثر از جایگاه خوبی برخوردار است.

به گفته مجید شیبانی، که از جمله مربی‌های بسکتبال کشوری به شمار می‌آید، مسؤولین دبیرستان برای ورزش اهمیت بسیاری قائل هستند و درس تربیت‌بدنی را جدی می‌گیرند.

به گفته وی، امکانات در این دبیرستان به حد وفور و در تمام زمینه‌های ورزش، نظیر والیبال، فوتبال، بسکتبال، فوتسال، تنیس روی میز، فوتبال دستی و زمین بدمینتون وجود دارد. او به ضرورت آموزش تخصصی رشته‌های ورزشی به دانش‌آموزان اشاره کرده و می‌گوید: در این دبیرستان به هر

یک از بچه‌ها با توجه به علاقه‌شان در هر یک از رشته‌های تخصصی آموزش داده می‌شود.

او در پاسخ به این سوال که وجود امکانات ورزشی در مدارس تا چه میزان در آموزش دانش‌آموزان مؤثر است، می‌گوید: امکانات یکی از پایه‌های اصلی ورزش است. همانطور که حضور دبیر ورزش متخصص در مدرسه لازم است، امکانات نیز باید تخصصی و در حد لازم و کافی باشد. به اعتقاد شیبانی، هم‌اکنون ورزش و تربیت‌بدنی در آموزش و پرورش جایگاه واقعی خود را پیدا نکرده است. او با بیان اینکه وضعیت کنونی، وضعیت ایده‌آلی نیست، توضیح می‌دهد: در گذشته مسابقات آموزشی‌اشگاهی که برگزار می‌شد در سطح تهران و یا لیگ برتر تهران بود. اما الان نه مسابقات و نه زنگ‌های ورزش کیفیت لازم را ندارد و من در برخی از مدارس زنگ‌های ورزش را به زنگ تفریح تشبیه می‌کنم.

او معتقد است که هم‌اکنون ورزش در بعضی از مدارس تنها به عنوان اینکه زنگی به نام ورزش وجود داشته باشد و بچه‌ها بازی کنند، مطرح است در حالی که آموزش اصولی ورزش به دانش‌آموزان نباید فراموش شود.

### پای صحبت دانش‌آموزان

**شاهین آشتیانی** از دانش‌آموزان سابق دبیرستان کوثر است که سه سال مقام اول تنیس روی میز را به همراه این دبیرستان کسب کرده است. او پس از این موفقیت‌ها در سطح استان به تیم ملی دعوت شد و برای انجام مسابقه به چند

کشور خارجی از جمله هندوستان و مجارستان سفر کرد.

شاهین که هم‌اکنون در

دوران خدمت مقدس

سربازی به سر می‌برد، هر

هفته چند روز به دبیرستان

خود سر می‌زند و با بچه‌ها

تنیس روی میز کار می‌کند.

او در این باره توضیح می‌دهد: در

این مدرسه کلاس فوق‌العاده ورزش

و تقویت تنیس روی

میز به صورت

**به گفته جهانبخش، جوانان بسیاری از طریق این مدرسه به حد تیم ملی رسیده‌اند. در رشته‌های ورزشی بسکتبال، تنیس روی میز، شنا و شیرجه استعدادهایی را پیدا کردیم و تحویل تیم ملی دادیم**



آموزش می‌دهد. او امکانات ورزشی این دبیرستان را مفید و مناسب می‌داند.

**جعفر بهبهانی**، دیگر دانش‌آموز این دبیرستان با بیان اینکه بیش‌تر تنیس روی میز بازی می‌کند، می‌گوید: گاهی اوقات فوتبال، بسکتبال و والیبال نیز بازی می‌کنم. او می‌گوید: مربی تنیس روی میز ما واقعاً حرفه‌ای است و عضو تیم ملی به حساب می‌آید. او می‌گوید: در آینده دوست دارم ورزش تنیس روی میز، فوتبال و تنیس را به طور حرفه‌ای دنبال کنم.

**محمد اسلامی**، دانش‌آموز سال سوم ریاضی دبیرستان کوثر نیز دربارهٔ زنگ‌های ورزش این دبیرستان می‌گوید: دانش‌آموزان این دبیرستان از مربی‌های ورزش حرفه‌ای برخوردارند و من از این موضوع بسیار خوشحالم.

او در این باره توضیح می‌دهد: از اینکه ورزش‌ها را به صورت اصولی یاد می‌گیرم، بسیار راضی هستم و از مسؤولین ورزش دبیرستان بابت این موضوع بسیار سپاسگزارم.

محمد در زنگ‌های ورزش از امکانات سالن‌های پینگ‌پنگ، تردمیل، فوتبال، والیبال، بسکتبال و بدمینتون استفاده می‌کند.

او از اینکه زیر نظر یکی از پیشکسوتان بزرگ ورزش کشور و یکی از مربی‌های نام‌دار ورزش فعالیت ورزشی می‌کند، بسیار خوشحال است و این موضوع را از شناسن‌های دوران تحصیل خود می‌داند.

فوق برنامه برگزار می‌شود. این کلاس سه روز در هفته و هر روز دو ساعت برگزار می‌شود. در طول روزهای هفته در بعضی از ساعات‌های ورزش در کنار دانش‌آموزان هستم و در رشته تخصصی‌ام یعنی تنیس روی میز در کنار مربی‌های این مدرسه با بچه‌ها کار می‌کنم. او ادامه می‌دهد: آموزش من به صورت اصولی است و برنامه‌ما نیز کسب مقام اولی در سطح استان و کشوری در سال آتی است.

شاهین آشتیانی دربارهٔ میزان علاقه و اشتیاق در بچه‌ها می‌گوید: بچه‌های امروز توان بسیاری دارند و ورزش بهترین راه برای تخلیه این انرژی سرشار است. دانش‌آموزان از انگیزه و اشتیاق بالایی برخوردارند و این خیلی خوب است، به شرط اینکه، بستر و امکانات لازم فراهم شود.

**امیر علی میرزایی**، دانش‌آموز کلاس سوم دبیرستان رشته ریاضی، دربارهٔ زنگ ورزش در دبیرستان کوثر می‌گوید: در زنگ‌های ورزش خیلی خوشحالم که زیر نظر یک بسکتبالیست تعلیم می‌بینیم، زیرا خودم هم خیلی به این ورزش علاقه دارم. شایان ذکر است، آقای شیبانی از مربی‌های برجسته بسکتبال هستند. او همیشه تکنیک‌های بسیاری را به ما

**بچه‌های امروز توان بسیاری دارند و ورزش بهترین راه برای تخلیه این انرژی سرشار است. دانش‌آموزان از انگیزه و اشتیاق بالایی برخوردارند و این خیلی خوب است، به شرط اینکه، بستر و امکانات لازم فراهم شود**