



ایران ما

■ ته‌مینه حدّادی ■ عکّاس: اعظم لاریجانی

ما توی شهرهای مختلفی زندگی می‌کنیم. مردم در شهرهای مختلف، غذاهای گوناگون درست می‌کنند. وقتی مهمانی از یک شهری به شهر دیگری می‌رود، دوست دارد از غذاهای معروف آن شهر بخورد.



در شهرهای آبادان، خرمشهر و اهواز «سمبوسه» فروشی‌های زیادی هست. سمبوسه را با گوشت چرخ کرده، سیب زمینی، سبزی، نان لواش، آرد و پیاز درست می‌کنند.



در اکثر شهرهای ایران به‌ویژه بُناب و گلپایگان، «کباب» غذای معروفی است. برای پختن کباب به گوشت گوسفند، پیاز، نمک و فلفل نیاز داریم.





در تمام شهرهای شمالی ایران، «میرزا قاسمی» درست می‌کنند. میرزا قاسمی بادمجان، سیر، گوجه فرنگی و تخم مرغ دارد.



مردم بندرعباس و بوشهر، خیلی وقت‌ها «قلیه ماهی» می‌خورند. قلیه ماهی با ماهی، سبزی، پیاز، سیر و تمبر هندی درست می‌شود. البته بعضی وقت‌ها هم به جای ماهی از میگو استفاده می‌کنند، آن وقت اسم این غذا می‌شود قلیه میگو.



«کوفته تبریزی» غذای مخصوص استان آذربایجان شرقی است.

کوفته تبریزی با پیاز، برنج، تخم مرغ، زُب، تره، مغز گردو، زرشک، خلال بادام و... درست می‌شود.

در شهر شما چه غذایی می‌پزند؟

Handwritten notes area with a yellow background and purple scalloped border.

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---