



برای تألیف هر کتاب دهها جلد کتاب مطالعه می کنم

پای صحبت دکتر یحیی سخنگویی، بنیان گذار علمی رشته آرتوپدی فنی

دکتر یحیی سخنگویی، بنیانگذار علمی رشته آرتوپدی فنی در کشور، و مؤلف نمونه، تأکید می کند: برای تألیف یک جلد کتاب باید به دهها کتاب احاطه داشته باشید تا بتوانید یک کتاب مفید و مناسب بنویسید. این پژوهشگر در طول دوران خدمت خود، مسئولیت های بسیاری در زمینه های آرتوپدی داشته است. تجارب او در طول سالها فعالیت در کلینیک های مختلف موجب شده که از سال ۷۷ وارد عرصه نگارش کتاب هایی در ارتباط با ناراحتی های کمردرد، زانو درد، دیسک کمر و... شود که حاصل آن تألیف حدود ۳۰ جلد کتاب تا امروز است.

یکی از کتاب های او «حرکات اصلاحی» است که با همکاری خانم زهره افشارمند تألیف کرده. وی می گوید: ما برای این کتاب دهها کتاب در زمینه آرتوپدی خوانده ایم و برای هر ناهنجاری یک بخش کامل تهیه کرده ایم.

کتاب های آموزشی به زبان ساده و عامه فهم نگارش شود
سخنگویی با انتقاد از نگارش کتاب ها به روش تخصصی و پیچیده، تصریح کرد: الان جای کتاب هایی که به زبان ساده نوشته شده باشد در کتاب های آموزشی خالی است. اکثر کتاب ها برای عامه مردم قابل فهم نیست و مؤلفان باید سعی کنند کتاب ها را به زبان ساده نگارش کنند و نگارش کتاب های آموزشی از حالت علمی و تخصصی خارج شود.

کتابچه های کوچکی باید چاپ شود و پدران و مادران باید این کتاب ها را مطالعه کنند و بدانند که مثلاً اگر فرزندشان صافی کف پا دارد، باید به آن اهمیت بدهند و برای رفع و اصلاح آن اقدام کنند و بدانند که اگر به این مشکل و بیماری فرزندان خود توجه نکنند در آینده مشکلات بزرگ تری برای آن ها به وجود می آید.

مسئولیت های مرتبط، زمینه تألیف کتاب های کاربردی
دکتر سخنگویی مسئول کلینیک فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی ایران، مدیر گروه آرتوپدی فنی دانشگاه علوم پزشکی ایران، دبیر شورای بورس دانشگاه بهزیستی، عضو پژوهشکده مهندسی پزشکی بنیاد مستضعفان و جانبازان، مدیر کلاس بندی پزشکی ورزشی کمیته ملی پارالمپیک و فدراسیون جانبازان و معلولان، کلاس بند پزشکی ورزشی بین المللی IPC و CP-IS-RA و نیز معاون توان بخشی بهزیستی کشور بوده و فعالیت او در این عرصه ها موجب شده است که تجارب ارزشمندی در زمینه علوم توان بخشی و فیزیوتراپی به دست آورد که در کتاب هایش بازتاب یافته است.

برای تألیف هر کتاب دهها کتاب مطالعه کرده ام
وی می گوید: در کار تألیف، من تلاش زیادی کرده ام. به طور دائم در حال مطالعه ام به طوری که برای تألیف هر کتاب دهها کتاب را مطالعه می کنم تا بتوانم اثری کامل و بدون نقص ارائه کنم هر چند این کتاب ها نیاز به بازنگری دارد و باید مطالب کاربردی جدید به آن ها اضافه شود.

اغلب مراجعان کلینیک‌های مغز و اعصاب مشکل ارتوپدی دارند

اغلب مراجعه‌کنندگان به کلینیک‌های مغز و اعصاب افرادی هستند که از ناراحتی‌های کمردرد، زانو درد، فتق دیسک، دیسک کمر، و... رنج می‌برند و مشکل اکثر بیماران غیر از اینها نیست. دکتر سخنگویی علت بروز این بیماری‌ها و افزایش روزافزون آن را نبودن آموزش در جامعه دانست و گفت: ما از اول به کودک آموزش نداده‌ایم که کیف سنگین حمل نکند. همین امر باعث می‌شود که مشکلات کوچک او به سنین بالاتر منتقل شود و این کودک در بزرگسالی با انواع بیماری‌های ستون فقرات و کمردرد مواجه شود.

تلاش کرده‌ایم ریشه‌ای با بیماری‌ها برخورد کنیم

سخنگویی در پاسخ به این که چرا کتاب آن‌ها در هیئت داوران انتخاب شده است، گفت: چون تلاش کرده‌ایم که به شکل ریشه‌ای با بیماری‌ها برخورد و راه‌حل ارائه کنیم، این کتاب با استقبال مواجه شده است.

وی با اشاره به این که عمل جراحی ستون فقرات حدود ۱۲۰ میلیون تومان هزینه دربردارد، افزود: تلاش کرده‌ایم که از بروز بیماری‌ها پیشگیری کنیم، وقتی اطلاعات در اختیار افراد متخصص قرار می‌گیرد هشدار و آگاهی می‌دهند و از بروز

مشکلات بزرگ جلوگیری می‌کنند.

توصیه به نویسندگان جوان

دکتر سخنگویی خطاب به نویسندگانی که تازه وارد این عرصه شده‌اند، تأکید کرد: اگر کاری را شروع می‌کنید خوب شروع کنید تا آینده خوبی در انتظارتان باشد. سعی کنید کتاب‌ها را با مطالعه بیشتر و اطلاعات کامل به نگارش درآورید. اگر کتاب پر از غلط و اطلاعات نادرست علمی باشد اعتماد مخاطب شما از بین می‌رود. کسی که در این وادی قدم برمی‌دارد باید زحمت بکشد و از بعد علمی قابل قبول باشد.

اغلب ناشران برای این که درجه بگیرند کتاب‌ها را منتشر

می‌کنند

وی در مورد ناشران گفت: ناشران باید کتاب‌هایشان را به نظر خواهی بگذارند. متأسفانه اغلب ناشران برای این که درجه بگیرند کتاب‌ها را منتشر می‌کنند و کسی هم نمی‌گوید این کتاب‌ها چیست! وی با قدردانی از مسئولان و برگزارکنندگان سیزدهمین جشنواره کتاب‌های آموزشی و تربیتی رشد خاطر نشان می‌کند: این کار، کار بزرگی است و به ناشران و مؤلفان کمک می‌کند تا کارهای بهتری ارائه کنند.

