

# سیب

مژگان حدادی

جالب و خواندنی



سیب میوه‌ای است که می‌گویند از بهشت آمده؛ چون خیلی خاصیت دارد. بخشی از خواص سیب در پوست آن است. پس بهتر است سیب را با پوستش بخوریم؛ البته به شرطی که خوب آن را بشوییم.

○ بعضی سیب‌ها قرمز هستند.

○ بعضی از آن‌ها سبزند. این سیب‌ها، کمی ترش و سفت هستند.

○ به سیب زرد سیب دمانندی هم می‌گویند.

○ سیب گلاب، همان سیب‌های کوچک خوش‌بویی است که تابستان‌ها پیدا می‌شود.

○ با سیب؛ مربا، کمپوت، شیرینی، پوره و خیلی چیزهای دیگر درست می‌کنند. بو و عطر

سیب، آن‌قدر خوب است که از عصاره‌ی آن برای درست کردن شامپوها، صابون‌ها و عطرها استفاده می‌کنند.

## تو چه جور سیبی دوست داری؟

چه سیب‌های دیگری را می‌شناسی که این‌جا اسمش نیامده است؟  
می‌دانستی سیب کباب شده برای گلودرد خیلی خوب است؟

## آشپزی: دسر سیب

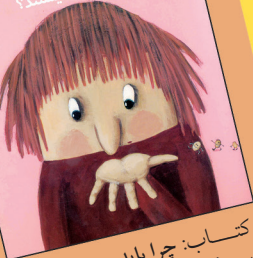
برای درست کردن یک دسر سیبی خوش‌مزه، از هر نوع سیبی که در خانه داری بردار و با کمک یک بزرگتر آن را رنده کن. حالا کمی آب و گلاب به آن اضافه کن. می‌بینی چه قدر خوش‌مزه شد!



قبل از انجام فعالیت‌های این صفحه، کتاب زیر را هم بخوان!

نوشته: دنیا لوتیان  
تصویر: موناکا لوتیان  
ترجمه: کتیله پردیسی

چرا باید دست‌هایم را بشویم،  
وقتی کثیف نیستند؟



نام کتاب: چرا باید دست‌هایم را  
بشویم، وقتی کثیف نیستند؟  
مترجم: کیقباد یزدانی  
ناشر: نیستان - ۱۳۹۰  
تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۹۰۸۷۹