

شرح روی جلد

ورزش دو و میدانی یکی از رشته‌هایی است که نیاز به تسلط بر مفاهیم ریاضی دارد. برای مثال، ورزشکاران دو و میدانی باید بتوانند سرعت، شتاب، زاویه، فاصله، زمان و انرژی خود را محاسبه کنند. همچنین، برای بهبود عملکرد خود، باید از روش‌های آماری و تحلیل داده‌ها استفاده کنند.

