

شرح روی جلد

ریاضیات علمی است که به دانشمندان رشته‌های مختلف از جمله؛ فیزیک‌دانان، شیمی‌دانان، زیست‌شناسان و همچنین؛ هنرمندان، ورزشکاران و مربیان رشته‌ها و زمینه‌های مختلف، در بررسی و تفسیر داده‌ها و اطلاعات و دیگر موارد... کمک شایانی می‌کند.

در رشته‌های رزمی، ریاضیات به ورزشکاران کمک می‌کند تا با برنامه‌ریزی منظم و حساب شده:

قدرت و استقامت خود را در بدنسازی بهبود بخشند و توان و حرکات پویا، سرعتی و انفجاری خود را افزایش دهند. همچنین به ورزشکاران رزمی کمک می‌کند تا با استفاده از تمرینات قدرتی، عضلات سالم‌تر و چابک‌تر داشته باشند و توانایی پایداری خود را در مسابقه‌ها بالاتر ببرند و در رقابت‌های ورزشی فعال‌تر عمل کنند.

همچنین ریاضیات به مربیان ورزش‌های رزمی کمک می‌کند تا نقاط ضعف و قوت حریفان ورزشی را مورد ارزیابی و تجزیه تحلیل قرار دهند و بهترین راهکار را در مواجهه با حریفان به کار گیرند.

