



مهارت‌های زندگی

زمان از یادرفته!

ابراهیم اصلانی
تصویرگر: سام سلجاسی

و اسم خواهرم ساراست.

سلام! اسم من نیما!

ما یک ربات داریم که اسم آن «ربات یادگیری و برنامه‌ریزی آموزشی» است.

چون اسمش طولانی است «ربیا» صدایش می‌زنیم.

ربیا طوری طراحی شده که به من و خواهرم در درس خواندن کمک کند؛ البته او توانایی‌های دیگری هم دارد.



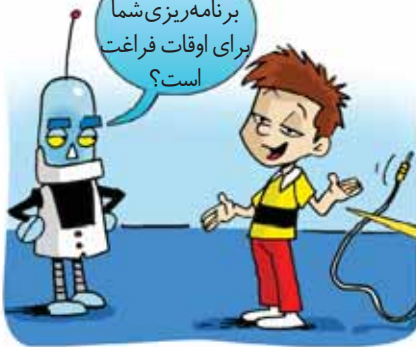
بیا این یواس‌بی‌را به تو وصل کنم. می‌خواهم چند تا فیلم و کارتون برابم ذخیره کنی.



ربیا...

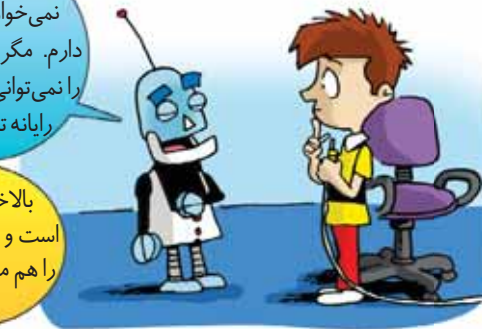


پس این برنامه‌ریزی شما برای اوقات فراغت است؟



من یواس‌بی نمی‌خواهم، بلوتوث دارم. مگر فیلم و کارتون را نمی‌توانی با تلویزیون و رایانه تماشا کنی؟

بالاخره تابستان است و وقت تفریح؛ تو را هم می‌شود همه‌جا برد.

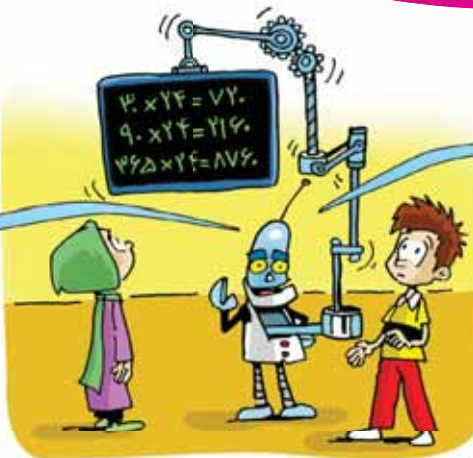


باز هم که گفتی اوقات تفریح؛ بهتر نیست بگویی اوقات فراغت؟

بله! اوقات تفریح و خوشی فرار سیده است!

بچه‌ها تا حالا حساب کرده‌اید یک سال و یک فصل و یک ماه چند ساعت است؟

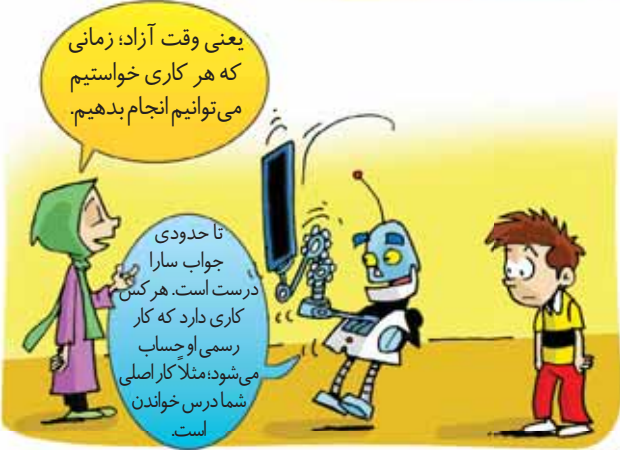




حدود ۱۵۰۰ ساعت
وقت دارید. حالا
یکی از شما بگویید اوقات
فراغت یعنی چه؟

شما بعد از پایان امتحانات تا
آخر شهریورماه، حداقل صد
روز فرصت دارید؛ یعنی ۲۴۰۰
ساعت.

حتی اگر ساعت‌های خواب
و استراحت را کنار بگذارید



یعنی وقت آزاد؛ زمانی
که هر کاری خواستیم
می‌توانیم انجام بدهیم.

تا حدودی
جواب سارا
درست است. هر کس
کاری دارد که کار
رسمی او حساب
می‌شود؛ مثلاً کار اصلی
شما درس خواندن
است.



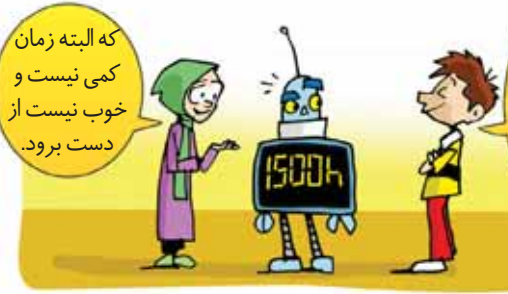
یعنی اوقات تفریح...



اوقات فراغت،
زمانی است که
کار رسمی تمام
شده است. بنابراین

درس و مشق، جزء
اوقات فراغت شما بود.

حتی روزهایی که
مدرسه می‌رفتید
ساعت‌های غیر از



که البته زمان
کمی نیست و
خوب نیست از
دست برود.

فکر کنم فهمیدم
چرا داشتی ساعت‌ها را
حساب می‌کردی؛ ما در
تعطیلات تابستان ۱۵۰۰
ساعت اوقات فراغت
داریم.



و حالا که امتحانات
و مدرسه تمام شده،
اوقات فراغت ما هم
بیشتر شده است.

پس اوقات فراغت فقط زمان تفریح
و سرگرمی نیست؛ زمانی است که کار رسمی
شما تمام شده و می‌توانید وقت‌تان را صرف
کارهای دیگر کنید.

آفرین! آمدی سر اصل مطلب!

من گاهی آنقدر فکرای زیاد برای تعطیلات و تابستان دارم که نمی‌دانم به کدام برسم.



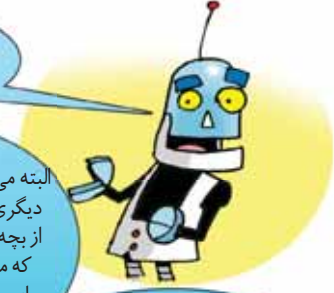
من که نمی‌خواهم این زمان را از دست بدهم. تازه، برای آن برنامه‌ریزی هم کرده‌ام.



علاقه‌های تان را به دو دسته تقسیم کنید:
 ۱. آنهایی که نیاز به هزینه دارند مانند: کلاس‌های آموزشی، خرید وسایل و امکانات، مسافرت و ...
 ۲. آنهایی که نیاز به هزینه ندارند یا هزینه کمتری نیاز دارند، مانند: مطالعه آزاد، بازی رایانه‌ای، سرگرمی‌های فردی یا گروهی، تماشای فیلم و کارتون، گردش و ...

من به شما کمک می‌کنم که برای اوقات فراغت برنامه‌ریزی کنید. به شرطی که بخواهید از وقت‌تان درست استفاده کنید.

البته می‌توان به این دو دسته، مورد دیگری را نیز اضافه کرد. بعضی از بچه‌ها از شرایطی برخوردارند که می‌توانند از اوقات فراغت برای یادگیری یک حرفه یا حتی درآمدزایی استفاده کنند.



فراغش نکنید کارهایی هستند که ممکن است خود به خود به انجام آن‌ها علاقه‌مند باشید، مانند: تفریح و بازی و استراحت؛ اما کارهایی هم جزء نیازهای شما هستند. این نیازها را باید خودتان تشخیص دهید.

۲	۱
<ul style="list-style-type: none"> ● مطالعه موضوعی درباره نجوم ● مرور ریاضی و جبران ضعفا ● تماشای فیلم و کارتون ● تمرین عکاسی ● جمع‌آوری اطلاعات در یک زمینه خاص 	<ul style="list-style-type: none"> ● کلاس شنا ● کلاس زبان انگلیسی ● آموزش ساختن روبات ● آموزش نرم‌افزارهای رایانه‌ای ● ساخت یک وسیله یا پژوهش در مورد یک موضوع

براساس دو دسته‌ای که گفته شد کارهایی را که دوست دارید انجام بدهید اولویت‌بندی کنید؛ مثلاً:



خوب! حالا یک نگاه به جیب‌تان (البته جیب پدرتان!) و نگاهی هم به زمان بکنید. شما ناچار به انتخاب هستید.

